

# Somos Cáritas



**Cáritas**  
Diocesana de Albacete

Boletín Informativo nº 64  
Junio 2018

**Programas eficaces de  
entrenamiento en habilidades  
sociales basados en  
metodología experiencial**

Pag. 8

**José María Fuentes:  
Toda una vida de compromiso**

Pag. 12

## Cicatrices de una crisis

Pag. 4



Cara a cara

**I.B. Sagrado Corazón** Pag. 6



**Directora**  
Rosa García Fernández de Sevilla

**Delegada Episcopal**  
Marina Morata Martínez

**Secretario General**  
Antonio García Blanquer

**Edita**  
Caritas Diocesana de Albacete  
Plaza de los Molinos 3  
02006 Albacete  
Teléfono: 967 222 600

**Redacción**  
Pilar González  
Faustino López  
Margarita Heras  
M<sup>a</sup> Sol López  
Fernando Orovitg

**Fotografía**  
Pablo Puebla Camino

**Maquetación**  
Pablo García Rubio (onirics.es)

**Colaboran**  
Caritas Interparroquial de Caudete  
Caritas Interparroquial de Almansa  
Caritas Interparroquial de Villarrobledo  
Caritas Interparroquial de Hellín  
Caritas Parroquial de Fuensanta  
Caritas Parroquial San Pablo  
Caritas Parroquial Ntra. Sra. de Fátima

**Imprime**  
Gráficas Bielsa

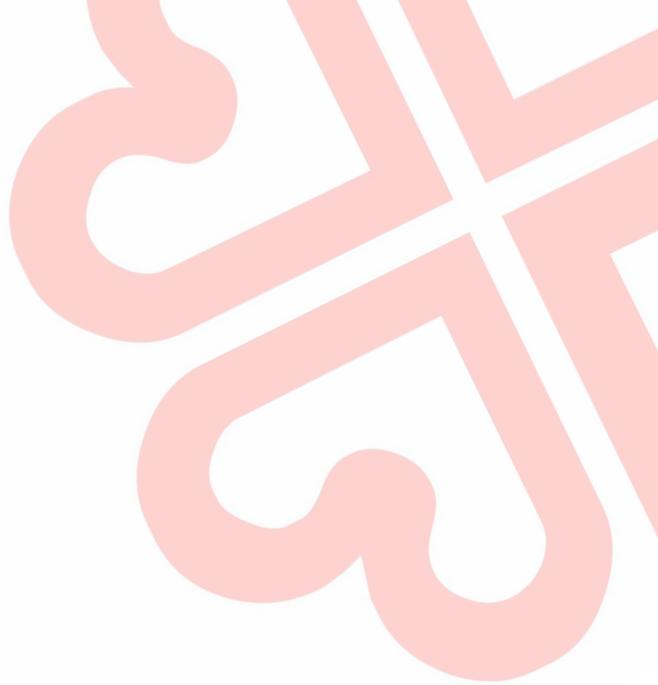
**Depósito legal**  
AB-228/1997

[caritasalbacete.org](http://caritasalbacete.org)

*"Cumplir con alegría obras de caridad hacia los que sufren en el cuerpo y en el espíritu es el modo más auténtico de vivir el Evangelio"*

*Franciscus*

- 3 Editorial**
- 4 A fondo \ Cicatrices de una crisis**
- 6 Cara a cara \ Hermana Victoria**
- 8 Actuamos \ Programas eficaces de entrenamiento en habilidades sociales basados en metodología experiencial**
- 10 Campaña Institucional**
- 12 Gente de Caritas \ José María Fuentes**
- 13 A pie de calle**
- 18 Economía solidaria**
- 19 Mirando al mundo**
- 20 Noticias - Agenda**
- 22 Tarjetas Solidarias**
- 23 Sé parte, házte de Caritas**



La revista que tienes en tus manos supone una apuesta de Cáritas Diocesana de Albacete por hacerles testigos de la realidad en la que vivimos. Aunque nos encontramos inmersos en un contexto en el que prima la información inmediata y efímera, y en el que todos estamos hiperinformados, lo cierto es que muchas de las realidades con la que nos encontramos en Cáritas día a día no siempre cuentan con el espacio que merecen. Muchos de los mensajes que nos llegan hablan de la salida de la crisis, de datos de mejoría a nivel macroeconómico, de la activación del empleo y de la actividad económica... pero desde Cáritas sabemos que esta realidad no es en la que viven las personas con las que trabajamos. Por este motivo esta revista pretende convertirse en una herramienta que nos ayude a dar voz a los sin voz, a los invisibles, a los olvidados de la sociedad, que nos permita dar luz y esperanza y dar a conocer nuestro trabajo, posible gracias al apoyo de más de 1400 voluntarios y voluntarias, de muchas empresas colaboradoras y del reconocimiento de la sociedad albaceteña.

En Cáritas, más allá de la entrega de ropa o alimentos, trabajamos para dar esperanza a las personas más vulnerables, para acompañar a los que sufren y dar una adecuada atención y acogida a las miles de personas que siguen necesitando de nuestro apoyo para poder salir adelante. Y es que solo hace falta poner sobre la mesa nuestros datos para ser conscientes de este panorama que estamos dibujando. Datos que nos dicen, por ejemplo,

que el **95% de los hogares que Cáritas atendió en Albacete está por debajo del umbral de la pobreza**, y que de estos, el **70,8% sufre pobreza extrema**. No hace falta decir más.

Ahora, ante la celebración del Día de Caridad, uno de nuestros momentos más especiales, lanzamos también un mensaje que nos invite a vivir con un estilo de vida basado en el amor y el servicio a los demás, entregándonos a los más débiles y pobres, que son a quien nos debemos. Y para eso es necesario el **compromiso**. Comprometerse, tal y como reza el lema de nuestra campaña institucional, es un modo de ser y de estar que te hace salir de sí mismo para acudir al encuentro de los otros, de las persona con las que cada día compartimos camino. Pero requiere de valentía, creatividad, denuncia y acción.

Esta revista, a la que hemos llamado **“Somos Cáritas”**, también es una invitación a que nos ayudéis a llegar más lejos. No es el momento de relajarnos. Las personas, familias y situaciones que atendemos siguen necesitando muchos recursos y acompañamiento. La pobreza, la exclusión y la desigualdad siguen ahí y continúan siendo una realidad para miles de personas en Albacete. Atrévete a ir contracorriente, a ser motor de cambio de la sociedad, a tomar partido y a implicarte. Porque solo así, remangándonos y cambiando nuestra forma de mirar, también podemos cambiar el mundo y mejorar la situación de tantas y tantas personas que nos siguen necesitando. Y nosotros también te seguimos necesitando a ti.

# Cicatrices de una crisis

Pilar González  
Comunicación y  
Sensibilización

¿Cuántas de las cicatrices que ha dejado la crisis se han cerrado? ¿Qué hemos recuperado de lo que la crisis se llevó?

Han pasado 10 años desde que comenzó la gran recesión. 3650 días repletos de noticias que nos han hablado de cifras, de paro, de desahucios, de historias de vida... Hay personas que se han ido recuperando de las secuelas de la crisis, pero otras siguen sufriendo sus consecuencias con dolor.

Juana y su marido llevan 8 años sin trabajo. Cuando la empresa familiar que pusieron en marcha se vio obligada a cerrar, tenían 3 hijos que mantener. Después de 3 desahucios, muchas puertas llamadas y miles de lágrimas derramadas, siguen necesitando de apoyo. Dos veces al mes van al economato de Cáritas. Allí pueden comprar productos de primera necesidad a un precio mucho más reducido de lo que les costaría en un supermercado normal. Esto les facilita mucho las cosas. Este recurso, recuerda Antonio García Blanquer, secretario general de Cáritas Diocesana de Albacete, se puso en marcha en 2014 para dignificar la ayuda que desde Cáritas se prestaba a las personas con más dificultades. Solo durante el pasado año fue utilizado por 375 familias.

En este 2018 se cumplen diez años del comienzo de la Gran Recesión. La famosa crisis de la que tanto se ha hablado y a la que muchos ya han puesto fin, sigue dejando en la estacada a las familias más vulnerables. Juana y su familia forman parte de una profunda cicatriz que se ha cebado sobre todo con las familias con más dificultades. Así lo asegura Cáritas Diocesana de Albacete, que en su último estudio de diagnóstico de la realidad, llevado a cabo a lo largo del 2017, constata que el 95% de los hogares que atiende, están por debajo del umbral de la pobreza, y que de éstos, el 70,8% sufren pobreza severa. Los

datos nos dicen además que son las mujeres las principales damnificadas.

## La pobreza que se hereda

Otra cicatriz sangrante nos llega de la mano de las familias con hijos. La crisis se ha cebado con ellos de manera especial. El informe de Cáritas “La transmisión intergeneracional de la pobreza”, establece una fuerte asociación entre las condiciones de vida de padres e hijos. En ese sentido, el estudio subraya que, hoy en día, el mayor riesgo de pobreza y de exclusión social se da entre las familias con hijos a cargo. La tasa de pobreza en los hogares sin menores es del 16%, mientras que asciende al 28% en los hogares en los que hay menores, al 42% en el caso de familias monoparentales con hijos y al 44% cuando las familias tienen tres o más menores. La coordinadora de programas de Cáritas Diocesana de Albacete, Ana López, asegura, además, que Cáritas está trabajando con los nietos de personas a las que atendieron hace 30 años.

Paqui, una de las mujeres a las que acompaña Cáritas, vive en un barrio con pocos recursos y está sola criando a sus hijos. Apenas cuenta con apoyo, por lo que día a día hace lo imposible para cuadrar cuentas. Gracias al apoyo prestado por la Institución, está consiguiendo que sus hijos vayan bien en el colegio, cuenten con el material que necesitan, jueguen con otros niños de forma sana y tengan una alimentación equilibrada. “Si no fuera por Cáritas, no sé lo que sería de mí”, nos cuenta.

Cáritas sitúa la monomarentalidad como perfil especialmente crítico. El 22 por ciento de las familias que acuden a la Institución, son madres que crían solas a sus hijos y de éstos, 7 de cada 10 sufren pobreza severa. La directora de Cáritas Diocesana de Albacete así lo afirma, “estamos trabajando con perso-

“

Después de tres años de “recuperación económica”, siete de cada diez hogares españoles sigue en crisis



## Empobreciendo la pobreza

La gran crisis que arrancó en 2008, además de destruir empleo, traer una mayor precariedad, temporalidad y bajos salarios, ha hecho que la sociedad esté inmersa en proceso de normalización, en el que se ha naturalizado el dolor de la pobreza. La economía apunta a una dirección, pero la mirada de Cáritas continúa enfocada en la situación de las familias más pobres, esas que se quedan fuera del foco de los datos macroeconómicos.”. Eurostat pone en evidencia la situación de España sobre el resto de los países comunitarios: los salarios crecieron una media del 2,4% en la UE durante el segundo trimestre de 2017, mientras que en nuestro país lo hicieron en un 0,4%. En cuanto al salario mínimo, España se queda en 707 euros, muy alejada de países como Reino Unido, Francia, Alemania o Bélgica, que superan los 1.250 euros mensuales. Esto explica que los hogares sin ingresos atendidos en Cáritas Diocesana de Albacete constituyan un 20,3%, o que el 32% de las personas que pasaron por la Institución tuvieran trabajo. Se trata de un hecho, explica la coordinadora de programas de Cáritas, Ana López, que viene marcado por mercado laboral muy dual, en el que se encadenan contratos, y sin apenas estabilidad. “Estas personas —matiza— que provienen sobre todo del empleo de hogar, la agricultura y la hostelería, sí tienen un trabajo, pero éste no es suficiente para llegar a fin de mes y poder vivir con dignidad”. Son los trabajadores pobres, otra de las secuelas de esta crisis.

*La economía apunta a una dirección, pero la mirada de Cáritas continúa enfocada en la situación de las familias más pobres, esas que quedan fuera del foco de los datos macroeconómicos.*

nas que no han recuperado ni de lejos el nivel de vida que tenían antes de que la crisis”, asegura Rosa García Fernández de Sevilla, que recuerda que el esfuerzo económico que hoy está haciendo la Institución es incluso mayor que hace unos años, pues el trabajo de ahora no exige de una ayuda puntual sino de un acompañamiento a largo plazo, poniendo a disposición de la persona multitud de recursos.

Cicatrices, para muchos invisibles, que Cáritas Albacete trata de cerrar. En el informe

‘Desprotección Social y Estrategias Familiares’ de la Fundación FOESSA, asegura que después de tres años de “recuperación económica”, siete de cada diez hogares españoles sigue en crisis. La institución es consciente de que ha habido mejoras, y de que la red familiar y social de muchas estas personas se haya fortalecido, pero recuerda que la brecha entre ricos y pobres no ha hecho más que crecer en estos años. 10 años después lanzan un llamamiento de esperanza, y advierten que todavía queda mucho para empezar a curar algunas heridas.

Institución Benéfica del Sagrado Corazón y Nuestra Señora de la Consolación

# Una familia para todos

Faustino López  
Voluntario

Pocas Instituciones de asistencia social en Albacete son tan conocidas y queridas en nuestra ciudad como la Institución Benéfica del Sagrado Corazón, nuestro “Cotolengo” de toda la vida. A casi todos nos viene a la cabeza la imagen de las hermanas atendiendo a los más desfavorecidos en su casona tras la antigua Residencia. O nos suena su festival Taurino en la tarde de un domingo de mayo.

Lo que quizás desconozcamos es cómo esa casa ha evolucionado, desde el albergue de acogida que en 1964 fundaran bajo el patrocinio de D. Francisco Serra las Hermanas del Sagrado Corazón, en una pequeña huerta con casa a las afueras de la ciudad, hasta la moderna obra que es hoy y que desde 2014 dirigen las Hermanas de la Consolación. Cómo además de la residencia reformada y ampliada cuenta ya con un comedor social perfectamente acondicionado para dar respuesta a las nuevas necesidades sociales surgidas al hilo de la crisis y la emigración.

Al entrar en la Casa, lo primero que encuentra uno es la capilla, cómo si las Hermanas dejaran claro desde la entrada cual es el centro de la Casa. Es moderna, arreglada con almohadones en algunos bancos cómo señal de que es, también, su “sala de estar”.

Luego la Hermana María José, que viene de dar clases de Religión en un colegio del centro, nos enseña el resto de las dependencias. Sencillas y prácticas, con aire familiar: la sala de recreo, de TV, el comedor. En todas, internos y familiares, trabajadores, religiosas, haciendo su día a día.

Más tarde, la hermana Victoria, nos atiende amablemente para hablar por teléfono y nos permite conocer más a fondo su labor:

**Somos Cáritas. Hermana, gracias por hacernos un hueco para esta entrevista. Ustedes se han hecho cargo recientemente de la Institución ¿verdad?**

**Hermana Victoria.** Sí, desde hace 4 años. Aunque nuestra Congregación, las Hermanas de Nuestra Señora de la Consolación,

llevaba ya más de 30 años en Albacete, en la calle Francisco Pizarro atendiendo diversas tareas de Asistencia Social, Educativas, en el Hospital y que seguimos manteniendo. Estamos muy unidas a la ciudad.

**S.C. Y entonces ¿cómo se las arreglan para llegar a todo?**

**H.V.** Somos 5 hermanas en la comunidad, la mayor de 82 años, pero que trabaja cómo la que más. Y también contamos con personal contratado, otras 5 personas que trabajan como auxiliares con los internos o en labores de cocina y limpieza, para garantizar que todo el mundo recibe la asistencia de calidad que merece, independientemente de su historia personal o sus recursos. Esa es nuestra prioridad.

Luego están los voluntarios, más de 200 entre la casa y el comedor, y sin los cuales nuestra labor no sería tampoco posible.

**S.C. Y con estos mimbres ¿a quienes atienden?**

**H.V.** Pues en estos momentos tenemos en casa a 30 internos, de los que sólo 6 son totalmente autónomos. También acogemos temporalmente a los pacientes del programa de cooperación RECOVER. Son enfermos cardíacos graves procedentes de Burkina que vienen a operarse a Albacete en la Clínica Recoletas de modo altruista, y que de otro modo tendrían pocas esperanzas de vida. Luego pasan la convalecencia con nosotras —unos dos o tres meses— hasta que pueden regresar a su casa allí. Es para ellos una nueva oportunidad. El año pasado tuvimos a 8 de estos hermanos con nosotros.

**S.C. Imagino que detrás de cada interno habrá una historia.**

**H.V.** Somos una familia, y cómo en todas las familias, cada uno es diferente, con una historia a la espalda casi siempre difícil, de rechazo o soledad. Algunos llevan con nosotros toda la vida —literalmente— porque son discapacitados que entraron siendo niños hace muchísimos años. Otros han llegado después de algún revés de la vida, derivados desde los servicios sociales o acompañados

“

Somos una familia, y como en todas las familias, cada uno es diferente, con una historia a la espalda casi siempre difícil, de rechazo o soledad

por alguna institución de la Iglesia, cómo la propia Caritas que, por ejemplo, tras contactar con una persona sin hogar a través del programa de café-calor, lo ayudó para que encontrara un lugar entre nosotros. O ese otro que llegó acompañado de un sacerdote, con graves problemas físicos y de obesidad. Vivía entre la basura y tuvimos que bañarlo 3 veces antes de que pudiera ir a su habitación. Hay muchas personas que necesitan nuestro cariño.

Todos tienen en común que carecen absolutamente de recursos, algunos incluso necesitan asistencia permanente. Aquí pueden quedarse mientras quieran y haya plazas. Alguno se va y luego vuelve de nuevo. Nosotras preferimos que no sea así, que vengan para quedarse hasta que se recuperen, pero ¿qué vamos a hacer, rechazarlos? En las familias también se acoge a los que se han marchado y vuelven, y nosotros queremos ser su familia mientras nos necesiten.

### **S.C. ¿Y además, el comedor?**

**H.V.** Si, además el comedor, que ya funciona de forma prácticamente autónoma, con su propio equipo de coordinación y voluntarios. Las Hermanas siempre habíamos atendido a quién venía a pedir algo para desayunar o un bocadillo para comer, que se consumía muchas veces aquí mismo, en los escalones o al exterior, en unas condiciones muy precarias sobre todo en invierno. Con el aumento de la inmigración esta situación se volvió insostenible así que en 2010 nos embarcamos en construir las nuevas instalaciones dónde poder prestar este servicio de forma adecuada, ofreciendo un lugar digno para comer, cómo todos merecemos. Y salió adelante, como siempre con la generosidad de los albaceteños que lo hicieron posible. Hoy damos en el comedor unos 200 desayunos y comidas diarias, más un bocadillo de cena para quién lo solicita.

### **S.C. ¿Y en estos años de crisis desde 2008?**

**H.V.** Por el perfil de nuestros usuarios de comedor, inmigrantes temporeros mayoritariamente, lo que más notamos es la estacionalidad cada año.

La crisis social no tanto directamente, algunos casos sí hemos visto, claro. Pero sobre todo lo notamos a través de algunas parro-

quias, como la del Padre Miguel, que en los últimos años nos han pedido colaborar en la preparación de comidas que luego ellos se encargan de repartir entre los que ellos conocen mejor que lo necesitan, y que aún siguen ahí.

### **S.C. Es impresionante todo este trabajo, pero no será barato. ¿De dónde provienen los recursos para la casa y el comedor?**

**H.V.** Pues de los albaceteños. Nosotras cada día notamos como quieren a la Institución, cómo es parte de la ciudad. No solamente con iniciativas ya famosas como el festival Taurino o las campañas de Navidad de Parroquias y Colegios, que son importantísimas, sino cada semana, cada día. Personas que se acercan a dejar un donativo, económico o en especie, sin pedir ni siquiera un recibo, sólo que recemos por ellas, o la comida que ha sobrado en una celebración familiar, la entrega diaria de excedentes de grandes superficies o supermercados. En fin, todo cuenta, mucho o poco, y gracias a Dios vamos teniendo lo necesario para todo esto pueda salir adelante.

### **S.C. Y finalmente, ¿algo que quiera transmitir o pedir a quienes nos lean?**

**H.V.** Pedir nada. Pero sí quiero dar las gracias a Albacete. De todo corazón. De verdad que nos faltan palabras a veces para reconocer tanta generosidad y tanto cariño por parte de todos los albaceteños.

Y que aquí seguimos con esta intención de ser una familia para los que no tienen nada, cómo hacemos en otras ciudades de España, de acuerdo a nuestro carisma y en colaboración con las Instituciones públicas y otras organizaciones de acción social, cómo Caritas.

Nos despedimos así de la Hermana Victoria, ella sin parar de agradecer la generosidad de los albaceteños, y nosotros pensando que quienes de verdad se merecen agradecimientos son ellas.



# Programas eficaces de entrenamiento en habilidades sociales basados en metodología experiencial

M<sup>a</sup> Sol López  
Voluntaria

*Cáritas Diocesana de Albacete promueve talleres de desarrollo social para la gestión de las emociones y la mejora de habilidades sociales básicas, especialmente dirigida a las personas con mayores dificultades.*

“

En este tiempo, los asistentes desarrollan una actividad ocupacional al tiempo que adquieren un conjunto de técnicas o procedimientos que desarrollan las competencias social y cívica

El taller ocupacional de baja exigencia esta dirigido a personas que proceden de entornos sociales desfavorecidos. Se trata de un programa de intervención psicoeducativo de habilidades sociales básicas para que las personas más vulnerables puedan adquirir las competencias básicas de expresión emocional, control de la ira, comunicación verbal y no verbal y, en general, las habilidades necesarias para mejorar sus relaciones interpersonales.

María Bautista es la monitora de este taller que se realiza de manera grupal los lunes, jueves y viernes de 9.30 a 12.30 en el centro sociocultural del barrio Industria. La actividad principal es la encuadración, que ofrece a las personas que participan una oportunidad estupenda para expresar sus ideas, al tiempo que se trabajan habilidades sociales básicas que les ayuden a escuchar activamente, regular sus emociones o expresar los sentimientos de forma adecuada. De esta manera se potencia la participación grupal e interpersonal y se pone en práctica el manejo de habilidades sociales básicas para que las relaciones sean positivas: mantener una conversación y dialogar sin elevar la voz,

autocontrol, recibir críticas constructivas, negociar, empatía, apego, expresar emociones, pedir disculpas, defender los derechos propios y los de otras personas, asertividad y tomar decisiones.

Este trabajo va además ligado al aprendizaje de los procesos básicos de encuadración, que permite a los alumnos participar activamente en dinámicas grupales y propuestas originales y acercarlos al mundo de la creatividad a través de sus experiencias, basadas en el trabajo colaborativo.

María imparte un taller participativo y práctico basado en la interacción, dónde se tratan conceptos tan relevantes como la autoestima, autorrespeto y el autoconcepto. Sigue una metodología flexible, adaptada a las necesidades individuales y a multitud de situaciones de la vida cotidiana que permite a los participantes expresar opiniones y desarrollar habilidades para interaccionar con otras personas gracias a la inteligencia emocional, la autocrítica y estrategias de afrontamiento.

Cada curso tiene una duración de 3 meses. En este tiempo los asistentes desarrollan una actividad ocupacional al tiempo que adquie-

ren un conjunto de técnicas o procedimientos que desarrollan las competencias social y cívica. La formación en valores es uno de los objetivos prioritarios del taller ocupacional de baja exigencia, mediante relaciones basadas en la igualdad para favorecer la integración social.

Todo se hace, además, a través de una metodología participativa, donde todos tienen un papel activo. La formación de desarrollo

social está enfocada en la prevención, intervención y tratamiento del déficit de las habilidades sociales básicas que, en la mayoría de las ocasiones, son evitables.

Cáritas Diocesana de Albacete lleva años apostando por estos espacios de participación y de adquisición de estrategias, tanto de conocimientos como de diferentes recursos que faciliten el proceso de interacción interpersonal de los más vulnerables.



## Lisardo Belmonte Calonge

*“Es la segunda vez que estoy en este taller. María, nuestra monitora hace un trabajo muy importante con todos nosotros. Me siento como en familia, nos trata con mucho cariño y amabilidad. Estoy aprendiendo a mejorar en todos los sentidos. Aquí me siento bien. En el taller aprendo a expresarme mejor con los demás. Estar aquí, es una gran oportunidad, que espero seguir teniendo en próximos talleres. Me ayuda a crecer a nivel personal”.*

## Santiago Martínez Sobrino

*“Las actividades de encuadernación me encantan. Tengo muy buenas puntuaciones en todas las actividades que realizamos en clase. Me gusta trabajar en grupo y hacer nuevas amistades en cada taller. El año pasado comencé y es la segunda vez que estoy en este curso. María nos enseña normas de convivencia, habilidades y todo tipo de actividades. Gracias a María aprendemos cada día”.*





# Tu compromiso mejora el mundo

**C**áritas nos invita a vivir con una opción clara. Comprometernos es seguir la obra de Jesús. Nos llama a comprometernos; a estar en disposición de servir a Jesús y a los hermanos. Nos dice que hay, todavía muchas cosas que mejorar en el mundo. El lema Tu compromiso mejora el mundo recoge un deseo: configurar nuestras vidas al estilo de Jesús. Nuestro compromiso no se mide por horarios o ganancias. Nuestra referencia es la persona de Jesús de Nazaret. El compromiso nos hace personas diferentes y cada vez más configurados a la imagen del Maestro. El compromiso cristiano nace del Evangelio y se desarrolla en una sociedad, la nuestra, que lo interpreta todo en clave de contracorriente.

Ante el vértigo que nos genera este mundo en caos donde las injusticias, el sufrimiento y el desprecio continuado por los derechos humanos fundamentales son el pan cotidiano, no podemos ocultarnos para seguir haciendo lo de siempre. Elegir vivir como personas comprometidas y seguidoras de Jesús de Nazaret, es arriesgarse a vivir y a hacer posible para otros la Buena Aventura del reino de Dios aquí y ahora, abrir nuestras casas, nuestras mentes y sobre todo nuestras vidas para dejarnos sanar el corazón y curar las heridas de los hermanos más pobres de las periferias sociales.

El compromiso nos desinstala, descoloca y desestabiliza nuestra seguridad. Nos hace salir de nosotros mismos para acudir al encuentro de los otros, de las personas que pasan por el camino. Este ejercicio requiere valentía, creatividad, denuncia y acción.

El compromiso es una vocación. Nuestra vocación cristiana nos llama hoy a mejorar el mundo. Es decir, a cambiar corazones y personas, estructuras y colectividades para que la fraternidad del pan compartido sea una realidad. Es necesario alimentar nuestra vocación en la oración, con la reflexión y meditación, y sobre todo en la participación en la Eucaristía.

Nuestro compromiso no es algo individual o particular. Es la comunidad en la que celebramos la Eucaristía, la que se pone en camino para hacer posible la transformación de personas y estructuras sociales.

Caminos para el compromiso en el ejercicio de la caridad

- Defensa de la dignidad humana.
- Cuidado de la casa común.
- Servicio al desarrollo humano integral
- Transformación personal y social.
- Abrir caminos hacia una economía más solidaria.
- Espiritualidad de ojos abiertos.

# José María Fuentes

## Toda una vida de compromiso

Margarita Heras  
Voluntaria

La semblanza se define como una biografía de poca extensión sobre una persona, que puede resumir algunos de los datos presentes en su vida con pocas palabras.

Es tarea difícil, por tanto, realizar la semblanza de un voluntario como es José María Fuentes Milla, porque la brevedad que requiere su biografía como colaborador de Cáritas, excede con mucho lo requerido por dicha parte de su vida.

“Yo ya estoy muy visto en Cáritas” fueron sus primeras palabras cuando le propuse hablar de su labor en esta sección del boletín. Y yo pensé: “¡Qué gran suerte haber dedicado treinta y seis años al voluntariado y estar tan “visto” en darse a los demás!”

El trabajar por la justicia que defiende la acción de Cáritas, para la que no es correcto hablar de pobres, sino de empobrecidos, movió a José María a tomar postura personal a favor del voluntariado. Dios no quiere la pobreza ni la marginación. A través de Cáritas, tomó, por tanto, opción por y para los pobres y marginados de todo el mundo, por delegación de la comunidad cristiana.

Desde 1982 a 1989, José María, al ser secretario de Cáritas Diocesana, con Ramón Roldán, como Delegado

Episcopal, relanzan la acción de esta entidad, a la vez que conoce, descubre y profundiza en qué es Cáritas y cómo funciona a todos los niveles.

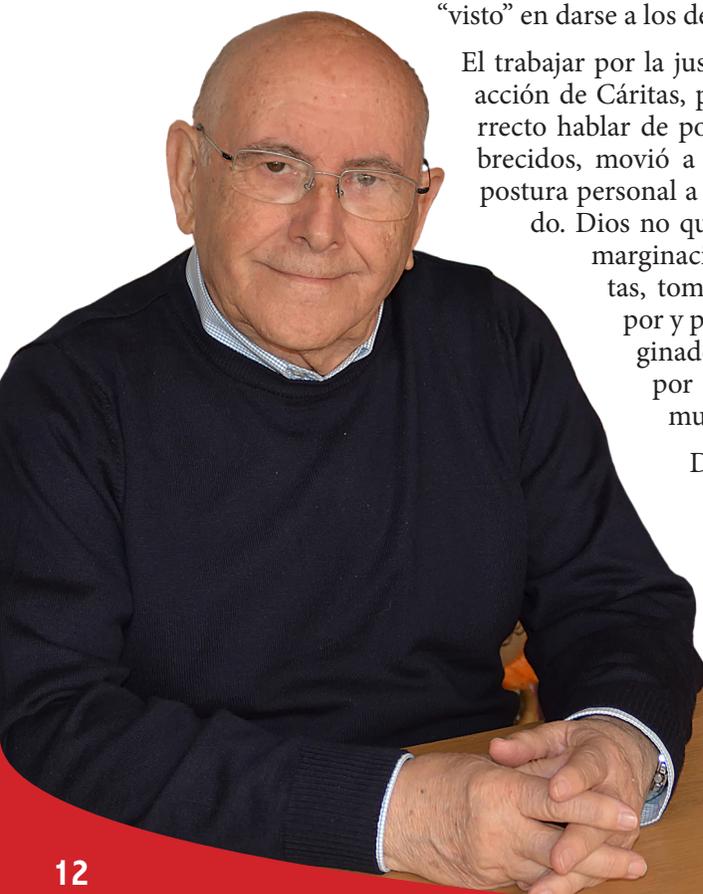
En 1991, don Victorio, obispo de Albacete, propone por primera vez en España a un seglar para desempeñar el cargo de Delegado Episcopal. Este no fue otro que José María, quien siempre defendió la responsabilidad de los seglares dentro de la Iglesia. Contaba José María con un gran equipo que buscaba, como todo buen grupo, la mejor armonía y ponía de manifiesto con su trabajo que las tareas de Cáritas huyen de los individualismos y buscan la colaboración de todos.

Desde ese momento y hasta 2012 —nada menos—, y con alguna ausencia por motivos personales y laborales, los sucesivos obispos de Albacete, don Francisco, don Ciriaco han contado con la labor de José María y el equipo directivo de Cáritas Diocesana, pues todos ellos encontraban en él el mejor delegado episcopal, aunque él no fuera sacerdote como era habitual, antes de su nombramiento en 1991.

Y, desde entonces hasta hoy en día, este colaborador constante en la acción de Cáritas ha seguido en la brecha en el Programa de Voluntariado y en el de Comunicación.

Sin lugar a dudas, nuestro voluntario de hoy ha ejercido su trabajo con un gran talante profesional y se ha esforzado siempre para que Cáritas, en su acción socio-caritativa, lleve impresa la acogida, la promoción y la integración social de todos los necesitados.

GRACIAS José María por tu dedicación, tu perseverancia y sobre todo, por el testimonio de vida que nos das cada día.



## Fuensanta



### Cáritas Parroquial de Fuensanta se prepara para este verano 2018

Una de nuestras actividades principales en verano es la divulgación de Caritas, quienes somos, cómo se trabaja, para qué... así como sensibilizar a la población que veranea en nuestro pueblo, y también recaudar fondos para proyectos, programas, asociaciones, o aquellos que nos lo pidan o lo necesiten.

#### Trabajo con niños y jóvenes adolescentes de Fuensanta.

Caritas apuesta por los jóvenes. Durante varios veranos hemos propuesto actividades para niños y niñas, que han ido creciendo y se han convertido en adolescentes que quieren seguir trabajando para y por Fuensanta. Lo que hacen, tiene una dimensión que traspasa más allá de la diversión, ser parte activa de la vida social y cultural de Fuensanta y alrededores. Participan durante en la celebración del acto "Gala del Día Internacional contra la Violencia de Género", organizada por el Centro de la Mujer de Albacete, cada año en un pueblo diferente. "Como dice el Papa Fran-

cisco" la Humanidad necesita cambiar. Hace falta la conciencia de un origen común, de una pertenencia mutua y de un futuro compartido por todos. Esta conciencia básica permitiría el desarrollo de nuevas convicciones, actitudes y formas de vida"

Durante todo el año vivimos fuera de Fuensanta, pasamos un tiempo de vacaciones, podemos divertirnos sin más, hacer eso o ser parte activa de la vida de Fuensanta, y esto último es lo que proponen los jóvenes, ellos son nuestro futuro, y como se suele decir, "para recoger primero hay que sembrar y cuidar". Ver que podemos hacer, en que cosas podemos colaborar para que poco a poco vayan cambiando.

Se establecen con los chicos reuniones para obtener información sobre cuáles son sus preocupaciones, sus intereses. Que conocen de la realidad, de cómo está el mundo, ir haciendo el círculo más pequeño hasta llegar a su entorno más próximo, hasta llegar al pueblo donde veranean, Fuensanta.

## Parroquia de Fátima (Albacete)



### Aunando esfuerzos para la Parroquia de Fátima

El pasado mes de enero se celebró un torneo de padel solidario a beneficio del grupo de Cáritas de nuestra parroquia. Tuvimos la ocasión de compartir con los promotores y asistentes unos momentos

muy agradables. Además, gracias a estas iniciativas, se va conociendo a las Cáritas parroquiales y su trabajo, así como las necesidades de otras familias con falta de medios económicos, sociales y personales.



## Parroquia de San Pablo (Albacete)



### La parroquia de San Pablo cuenta con nuevo local

Desde el pasado mes de abril, la Parroquia de San Pablo cuenta con un nuevo local. Estará destinado a la Obra Social de la Parroquia y también albergará las actividades del grupo de Cáritas. Allí podrán hacer la acogida, los talleres de alfa-

betización y apoyo escolar, costura, reparto de alimentos... una necesidad que por fin ha sido cubierta gracias a la Asociación María Auxiliadora, Fundación Virgen de los Llanos, Parroquia de San Pablo y Cáritas Diocesana.





## El proyecto comunitario de Cáritas Hellín avanza



Desde el mes de enero, Caritas Interparroquial de Hellín, viene desarrollando un proyecto en los barrios de la Ribera y el Calvario de Hellín, subvencionado por el Fondo Social Europeo y la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha y en coordinación directa con el Ayuntamiento y el departamento de Servicios Sociales de la localidad, denominado Proyecto Socio-Comunitario de Convivencia Vecinal y Vivienda. Este proyecto se está llevando a cabo por una trabajadora social y un mediador, con el apoyo del resto de profesionales de Caritas Hellín.

El proyecto consiste en Intervención comunitaria en los barrios Ribera y Calvario, a través de mediación intercultural y mediación vecinal para conseguir fomentar acciones que propicien y mejoren la convivencia vecinal, a través de la puesta en marcha de iniciativas que unan y creen identidad de barrio.

Se sigue trabajando el área de vivienda, convivencia vecinal e intercultural y fomento del asociacionismo entre vecinos y fomentar la participación positiva y ociosa de los jóvenes pertenecientes a estos barrios.

### Vivienda

Se sigue trabajando en contacto directo con los vecinos de las viviendas de protección oficial de las 69 y de las 72 viviendas.

Se está interviniendo en:

1. Mejora de la salubridad y mantenimiento de las zonas y espacios comunes. Con estos grupos de vecinos se persigue conseguir la implicación vecinal en la mejora de las condiciones de salubridad y mejora de los espacios comunes.

2. Fortalecimiento, creación, asesoramiento de las Comunidades de Vecinos.
3. Servicio de Mediación Vecinal. Se establecen ciertas normas de convivencia y limpieza en reuniones mantenidas con los vecinos y siempre acordadas entre ellos, para un mejor funcionamiento de las comunidades vecinales. Se facilita el diálogo en conflictos relacionados con el funcionamiento de la comunidad vecinal.

### Convivencia vecinal

Todas las personas que vivimos en un municipio asumimos la condición de vecino o vecina, algo que implica una serie de derechos y obligaciones respecto al resto del vecindario. Son costumbres y normas que permiten una mejor calidad de vida, basada en la convivencia entre las personas y la cohesión social, por ello se interviene con diferentes grupos de vecinos (mujeres, asociación vecinal, jóvenes, entidades que pertenecen a los barrios...) para estrechar lazos de unión entre ellos y así crear un sentimiento de barrio positivo y unido.

### Participación positiva y ociosa de los jóvenes

Desde que comenzó la andadura de este proyecto el año pasado con varias actuaciones llevadas a cabo con el grupo, este año se ha dado un siguiente paso para un mejor conocimiento de recursos que están a su alcance enfocados a la formación, empleabilidad, actividades de ocio... Se han mantenido reuniones y se han llevado a cabo acompañamientos a recursos tales como educación de adultos, centro joven...



## Nos damos a conocer

**C**áritas Interparroquial de Hellín, desde su Programa de Infancia, subvencionado por el Fondo Social Europeo y la Junta de Comunidades de Castilla –La Mancha, está desarrollando durante todo el curso distintas charlas informativas en los centros educativos para dar a conocer el trabajo que se realiza desde Cáritas por y para las personas.

Así ocurrió el pasado 13 de abril, cuando las educadoras del Programa, viajábamos hasta la localidad vecina de Ontur, invitadas por el Colegio San José de Calasanz, para que diéramos a conocer a los más pequeños ¿Qué es Cáritas? ¿Qué hacemos?

Los niños y niñas empezaron a llegar curiosos, alegres y expectantes. Tras darles a conocer nuestra misión, que no es otra que promover el desarrollo integral de las personas y los pueblos especialmente de los más pobres y excluidos, y que nuestros destinatarios y protagonistas son aquellos se encuentran en situaciones de injusticia. Fue momento de conocer los servicios y programas que Cáritas Interparroquial de Hellín presta. Empezaron a aparecer las primeras preguntas y dudas, lo que nos llenó de satisfacción al comprobar que nuestro mensaje estaba provocando en



ellos la inquietud de conocer y saber más sobre las personas que acuden pidiendo ayuda a nuestras instalaciones, los programas que se llevan a cabo, las posibles soluciones a las situaciones injusticia, etc.

Desde Cáritas Interparroquial de Hellín, especialmente desde el Programa de Infancia, estamos convencidos que son los más pequeños los que pueden ser los motores de cambio que nuestra sociedad necesita. Debemos y queremos fomentar valores como la solidaridad, la justicia, el respeto, la tolerancia. Somos nosotros los que tenemos el deber y el poder de ser transformadores del cambio y para ello el compromiso por y para las personas es la herramienta necesaria para conseguir la Justicia que tanto ansiamos.

## Villarrobledo



## La “Tienda con Corazón” llega a Villarrobledo

**E**l pasado 11 mayo el obispo de la diócesis, Don Ciriaco Benavente, inauguró uno de nuestros proyectos más esperados: la “Tienda con corazón”. Se trata de una nueva experiencia de gestión de ropa usada en nuestra localidad, que tiene el formato y la imagen de una tienda. De momento es nuestro voluntariado el encargado de atenderla. Posteriormente este proyecto también irá asociado a formación y contará con implicación de participantes en las actividades comerciales y de promoción social de la tienda.

Por otra parte también ha comenzado el Taller “huerto urbano” en que llevamos trabajando desde el mes de abril, en el que van a participar 5 personas becadas por su participación y asistencia al taller. En este caso contamos con la colaboración del voluntario Miguel Santaolaya como monitor. El objetivo de este iniciativa es enseñar a realizar las labores tradicionales de plantación de la huerta manchega, cuya producción en principio está pensada para abastecer principalmente al economato solidario de Villarrobledo.



## Nuevo proyecto de infancia, adolescencia y familia de Cáritas Interparroquial de Caudete

**E**n Cáritas siempre hemos trabajado considerando a las personas y/o familias como un todo, tratándolas de forma integral con una atención interdisciplinar y en coordinación con el Equipo de Servicios Sociales y el resto de organizaciones que trabajan en el mismo sector.

Cada año, tratamos de adaptarnos a las situaciones que se nos presentan, creando nuevos proyectos e intentando mantener aquellos de siempre que nos permitan continuar con nuestra labor diaria, basándonos en la promoción de la persona, la inserción laboral... sin dejar a un lado lo más básico como es la cobertura de las necesidades más básicas.

Este año, en Cáritas se ha puesto en marcha un nuevo proyecto destinado a la infancia y adolescencia en el que se incluye de forma importante el trabajo con las familias y el entorno.

La idea nace de la necesidad de intervenir en un sector población tan bonito como es la infancia y tan importante como es la adolescencia. Aunque parezca en un principio que los principales destinatarios del proyecto sean los niños y los adolescentes pertenecientes a familias en exclusión, éstos son los beneficiarios más directos pero, nuestro objetivo va mucho más allá y los beneficiarios indirectos cubren un amplio abanico que va desde la familia y el entorno más cercano hasta la población en general.

El objetivo principal es que, el día de mañana estos niños y adolescentes lleguen a ser personas responsables, autosuficientes, con la autoestima reforzada y con las capacidades necesarias para poder desenvolverse sin ayuda en la vida personal, laboral y social.

El proyecto comenzó en abril y está financiado por la Delegación de Bienestar social dentro del Plan Regional de Inserción Social a través del Fondo Social Europeo y se extenderá en principio hasta finales de año con la esperanza de poder continuar los próximos años ya que, tanto Cáritas Diocesana de Albacete como Cáritas Interparroquial de Caudete, consideramos fundamental la intervención con este sector de la población.



”

Este año, en Cáritas se ha puesto en marcha un nuevo proyecto destinado a la infancia y adolescencia en el que se incluye de forma importante el trabajo con las familias y el entorno

## Cáritas Almansa inaugura su economato solidario “Virgen de Belén”



**N**os asomamos hoy a estas páginas por un motivo muy especial, la inauguración del “Economato Solidario Virgen de Belén”, por parte de Cáritas Interparroquial de Almansa, hecho que nos llena de satisfacción y gozo, dando las gracias a Dios por haberlo hecho posible.

Después de muchas vicisitudes y de muchas reuniones con diversas entidades, y personas, entre todos lo hemos logrado. Nuestras primeras aspiraciones fueron, aproximadamente, hace dos años.

Dicho Economato Solidario fue inaugurado el pasado 19 de febrero por nuestro Obispo, Don Ciriaco Benavente, con presencia del Sr. Alcalde D. Francisco Núñez Núñez acompañado de parte de su corporación municipal, así como por todos nosotros con nuestra presidente a la cabeza Dña M<sup>a</sup> Carmen Jiménez Cuesta, y por los párrocos de las tres parroquias de Almansa, así como socios, donantes, voluntarios y simpatizantes que quisieron acompañarnos en este importante acto.

Desde Cáritas Interparroquial de Almansa, queremos agradecer a todos ellos de forma expresa y sincera, la dedicación y el apoyo,

junto con la constante disponibilidad y sacrificio sin el que no hubiera sido posible sacar adelante este proyecto.

La situación de las familias que llegan hasta nosotros es complicada, y en muchas ocasiones hablamos de cronificación de la pobreza, lo que hace más complicado si cabe la intervención.

Otras muchas se encuentran en situación de riesgo y/o vulnerabilidad, por lo que Cáritas, desde su postura basada en el Evangelio, tenemos que estar siempre al lado del más débil, del que más lo necesita, por lo que a través de este nuevo Proyecto “Economato Solidario Virgen de Belén”, pretendemos cambiar y normalizar las situaciones sociales, personales y familiares de aquellas familias más necesitadas.

Sólo nos resta dar las gracias, a todas las personas, instituciones y a todo el pueblo de Almansa, que, con su generosidad y colaboración desinteresada, una vez más, han hecho posible este avance en la normalización y en justicia social a través de proyectos como este, algo de lo que todos debemos sentirnos orgullosos.

*El nuevo economato pretende dar una respuesta digna a las personas más vulnerables.*

# Cáritas Albacete se suma a moda re-

*Esta iniciativa solidaria permite impulsar un proyecto de reciclado de ropa de segunda mano con valores de sostenibilidad y criterios éticos que permite además la inserción laboral de personas en situación de exclusión.*



Juntos llegamos más lejos. Y un ejemplo de ellos es la nueva iniciativa de economía solidaria impulsada por Cáritas Española y a la que Cáritas Diocesana de Albacete se ha sumado.

Se trata de Moda re, una ambiciosa iniciativa de reciclado de ropa de segunda mano a nivel estatal, basada en criterios éticos y un modelo de economía solidaria y sostenible que además genera empleo para personas en situación social acompañadas por Cáritas. 29 Cáritas Diocesanas,

entre las que se encuentra Albacete, participan en este proyecto que funciona a través de 80 puntos de donación y venta social de ropa usada en todo el país, y que quiere poner en valor la importancia de re-coger, re-utilizar o re-ciclar para re-construir, re-iniciar o re-emplear a las personas con más dificultades.

En Albacete contamos con una red de 113 contenedores en toda la provincia, de donde se extrae la ropa, que posteriormente se empercha, se valora, se etiqueta, y se higieniza para hacerla llegar a los roperos, donde se entrega de forma gratuita a las familias que la necesitan, o a las tiendas Kooperera para su posterior venta. Un proyecto que da trabajo a más de una veintena de personas.

## Romero Comercio Justo reabre sus puertas



Con más luz, más espacio y un horario más amplio, el Café-Tienda Romero Comercio Justo abre de nuevo sus puertas. Un nuevo espacio en la ciudad para desayunar, tapear, comer, y que ofrece también la posibilidad de llevarte la comida a casa. La cafetería permanecerá abierta de lunes a sábado de 8.30 a 22 h en su misma ubicación, en la calle Hermanos Jiménez 13, con nuevo aspecto, pero fiel a los mismos objetivos.

A través de este proyecto Cáritas, y la Fundación El Sembrador trabajan, por un lado, la cooperación internacional, pues comercializa productos de comercio justo elaborados

en países empobrecidos bajo criterios de derechos laborales dignos, igualdad entre hombres y mujeres, respeto al medio ambiente, seguridad laboral, salarios dignos y sin explotación infantil. Por otro lado, se trata de una de las grandes apuestas de Cáritas por la Economía Solidaria y la inclusión social de las personas. Este proyecto ofrece un empleo digno a personas en situación de vulnerabilidad para, en un futuro, poder dar el salto a la empresa normalizada.

En el mes de mayo, celebró su 20 aniversario en compañía de las voluntarias que a lo largo de todo este tiempo han hecho posible este proyecto.



# 7 años de guerra en Siria

Cáritas Siria afronta el 7º año de un conflicto sangriento con millones de damnificados.

Cientos de miles de víctimas civiles reciben ayuda humanitaria de la red Cáritas desde el inicio de la guerra.

El pasado 11 de marzo, supuso para Siria la entrada en el séptimo año de un conflicto sangriento. La red internacional de Cáritas, presente del estallido de la crisis en la acogida humanitaria a las víctimas, reitera su solidaridad fraterna con el pueblo sirio y agradece a Cáritas Siria su compromiso inquebrantable de servir a las personas más vulnerables.

La población civil continúa soportando el peso de un conflicto marcado por el sufrimiento, la destrucción y el desprecio por la vida humana. A menos 13,5 millones de personas requieren asistencia humanitaria, incluyendo 4,7 millones de personas necesitadas atrapadas en áreas sitiadas y de difícil acceso. Las víctimas mortales directamente relacionadas con el conflicto se estiman en torno a 470.000.

A ello hay que añadir el drama de los refugiados y desplazados: 3 millones de personas se han refugiado en Turquía, más de un millón en el Líbano y 660.000 en Jordania. Siria se ha convertido en la mayor crisis de desplazamiento forzado desde la Segunda Guerra Mundial. De hecho, más de la mitad de la población del país antes del conflicto ha sido desplazada por la fuerza.

En el último año y a pesar de innumerables problemas logísticos, de seguridad y de acceso a los fondos económicos, Cáritas Siria ha seguido dando respuesta a los innumerables desafíos humanitarios planteados por el conflicto.

## Logros en 2017

Los principales logros alcanzados en 2017 son los siguientes:

- Ayuda médica a 30.809 personas
- Distribución de alimentos a 44.206 personas

- Educación para 18.812 personas
- Ayudas de alquiler a 21.662 personas
- Ropa y vestido para 26.254 personas
- Artículos higiénicos para 40.007 personas
- Ayuda económica en efectivo a 8.672 personas
- Asistencia a 4 882 personas mayores
- Apoyo psicológico a 2.566 personas
- Suministro de agua potable a 13.951 personas

Cáritas Siria sigue desarrollando estos proyectos en el año en curso y tiene previsto poner en marcha otros, que contarán de nuevo con el apoyo económico de Cáritas Española, que durante 2017 apoyó tres intervenciones de Cáritas Siria: 83.000 euros para financiar la respuesta a la emergencia en Aleppo, 200.000 euros para cubrir necesidades básicas de la población civil en Hommes y otros 50.000 euros para construir la sede de la Cáritas Diocesana de Latakkie con el fin de facilitar el acceso más rápido de la ayuda humanitaria a los damnificados de esa región.





## Ayuda a la Iglesia necesitada da sus primeros pasos en Albacete

Con el objetivo de dar a conocer dar a conocer y ayudar a la Iglesia que sufre en el mundo, nace en Albacete la Fundación Pontificia Ayuda a la Iglesia Necesitada (AIN). Este movimiento tiene un marcado carácter pastoral, pues su prioridad son los países que sufren necesidad, discriminación o persecución a causa de la fe en Jesucristo. Este movimiento está im-

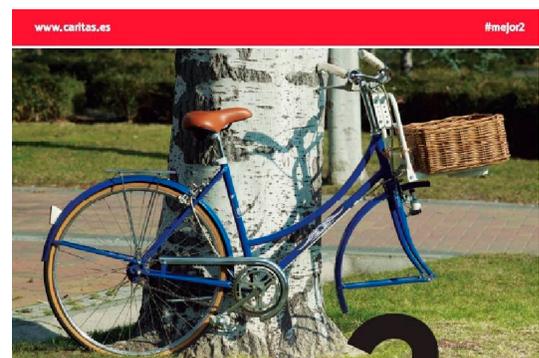
pulsado en Albacete por un grupo de voluntarios comprometidos, y su trabajo se basa en tres pilares: la información, a fin de dar a conocer todo lo que está ocurriendo y que muchas veces no llega a los medios de comunicación; la oración, teniendo presente a los hermanos que sufren, y el apoyo a proyectos en tantos países donde la Iglesia está sufriendo.

## Caramelos Solidarios a beneficio de las familias más vulnerables

La empresa albaceteña Caramelos Picalsina lidera una acción solidaria a favor de las personas en situación de dificultad social, para lo que destinará el 100% de los beneficios de la venta de más de 12.000 kg de caramelos artesanos a Cáritas Española. El dinero recaudado se destinará a impulsar el “Programa de atención y acompañamiento a familias en situación de vulnerabilidad, pobreza y exclusión”. Los interesados pueden adquirir o enviar como regalo este pack solidario a través de <https://albaceteca.com/>. Además, también se puede solicitar a través del teléfono y whatsapp 644.406.961, en el caso de pedidos contra reembolso.

## Cáritas llama a marcar las dos casillas solidarias de la Declaración de la Renta

Cáritas vuelve a lanzar a los contribuyentes una invitación a marcar de manera conjunta y simultánea la “X” en las dos casillas solidarias de la Asignación Tributaria: la destinada a la Iglesia Católica y la de Actividades de Interés Social. Con este sencillo gesto, que no supone coste añadido alguno en el importe final de la declaración, cada ciudadano puede duplicar su solidaridad con las personas más vulnerables. Cáritas se beneficia del importe aportado por los declarantes a través de las dos opciones que ofrece la Asignación Tributaria. Como entidad del tercer sector de acción social, son muchos los proyectos sociales de Cáritas para personas en dificultad social que reciben fondos a través de la casilla de “Fines Sociales”. En 2016, gracias a estos fondos, Cáritas Diocesana de Albacete pudo seguir apostando por la inserción laboral de las personas con mayores dificultades, así como destinar más recursos para su programa de Infancia, que trabaja por la promoción social, prevención y acompañamiento de los niños y niñas.



**mejor2**

EN TU PRÓXIMA DECLARACIÓN DE LA RENTA  
Tienes derecho a marcar las 2 casillas y así ayudas a 5000



0,7%  +  0,7%

Iglesia Católica Fines Sociales

A ti no te cuesta nada



## La Plataforma de Apoyo a las Trabajadoras/es de Hogar reivindican, un año más, mejoras para el colectivo



Ante la celebración, el pasado 30 de marzo, del Día Internacional de las/os Trabajadoras/es de Hogar, la plataforma de apoyo a este colectivo, integrada por Cáritas Diocesana de Albacete, USO y Cruz Roja, volvieron a poner sobre la mesa el papel social que desempeñan estas trabajadoras, pues hablamos de un colectivo formado en más de un 80% por mujeres. Ellas son las principales encargadas de las labores de cuidados a personas mayores, enfermos, niños... y a pesar de ello

cuentan con condiciones laborales precarias, salarios mínimos que no contemplan la penosidad del trabajo a realizar o con cotizaciones a la Seguridad Social muy bajas que no permiten el acceso a la Prestación por Desempleo. Para ello, la Plataforma organizó un encuentro entre empleadas, entidades y empleadores, y salieron al mercadillo los Invasores para informar a la ciudadanía de la situación del colectivo. Calculan que alrededor del 40% de las trabajadoras se encuentran en una situación irregular.

### PREMIOS TRABAJO SOCIAL CASTILLA LA MANCHA 2018 MEJOR TRABAJO FIN DE GRADO

Un trabajo sobre estrategias de supervivencia en familias con las que Cáritas trabaja recibe el premio de Trabajo Social al mejor trabajo de fin de Grado



Esther Barberá hizo las prácticas del grado de Trabajo Social en Cáritas Diocesana de Albacete, y su trabajo fin de grado se centró en analizar las estrategias de supervivencia utilizan las familias en situación de pobreza crónica, cómo éstas se adaptan a la crisis multidimensional y sistémica, si éstas han variado con el paso del tiempo, qué protagonismo tienen las redes de apoyo social, si existen diferencias significativas atendiendo a la tipología de la familia y a su procedencia. Un trabajo de investigación, que aborda la realidad de las familias a las que acompañamos, y que ha recibido el premio al mejor trabajo, otorgado por el Colegio de trabajadores Sociales de Castilla-la Mancha.

## Nueva andadura del Programa Abrir Ventanas

Tras varios años trabajando con las personas privadas de libertad, el Programa Abrir Ventanas inicia una nueva andadura, con una nueva actividad pre-laboral. En este caso, la actividad de encuadernación se ha sustituido por un taller de creación textil donde se trabajará con las personas internas el diseño de productos alternativos a partir de ropa de deshecho, arreglando y dando nueva vida a las prendas. A margen de los talleres, el programa trabajará también de forma individualizada con las personas participantes, facilitándoles apoyo y acompañamiento durante su estancia en prisión, y trabajando también con sus familias. Cáritas pone en el centro a la persona, para ello se parte de sus intereses, capacidades, posibilidades y motivaciones aprovechando sus conocimientos y haciéndoles protagonistas y responsables de sus vidas.



### AGENDA

Tomando nota

#### 14 de junio

Eucaristía fin de curso.  
Parroquia de San Pablo

#### 10 de agosto

Apertura Tómbola

#### 8 de septiembre

Apertura Manto Solidario de la  
Virgen de los Llanos

#### 5, 6 y 7 de octubre

Encuentro Confederal de  
Jóvenes. El Escorial (Madrid)

#### 17 de octubre

Día Internacional para la  
Erradicación de la Pobreza

#### 28 de octubre

Encuentro Regional de  
Voluntariado. Toledo

#### 25 de noviembre

Día Internacional de las  
Personas Sin Hogar

# Los mejores regalos, no necesitan lazo

¿Quieres que tu celebración sea todavía más especial? En lugar del recuerdo que se suele dar a las personas invitadas, y que la mayoría de las veces acaba en la basura, u olvidado en un cajón, te proponemos utilizar ese dinero para realizar un donativo a Cáritas Diocesana de Albacete. A cambio, recibirás unas tarjetas impresas personalizadas, realizadas en exclusiva por el estudio Cartel-Arte, para repartir entre las personas asistentes a tu evento y comunicarles que has destinado ese

dinero a apoyar nuestro trabajo en defensa de las personas más vulnerables. Así, en tu boda, comunión, cumpleaños o cualquier acontecimiento que celebres con tus seres queridos, también tendrás presente a otras familias que lo necesitan. Además, al tratarse de una donación, podrás desgravarte fiscalmente hasta un 75% de tu aportación. Si deseas más información o quieres hacer tu pedido puedes llamar al teléfono 967 222 600 o mandar un correo a [comunicacion@caritasalbacete.org](mailto:comunicacion@caritasalbacete.org).



Sé parte, hazte de Cáritas

**SÉ  
PARTE**

de la solución  
contra la pobreza

**¡Hazte de Cáritas!**

si quieres ser socio entra en:

[haztedecaritas.com](http://haztedecaritas.com)

AYER  
HOY  
MAÑANA



La acción de Cáritas consiste en dar respuesta a las realidades de pobreza y exclusión social de nuestra sociedad. Nos sentimos animados por una misión permanente e irrenunciable: ser iglesia pobre y para los pobres.

Escuchamos, acogemos, acompañamos y aliviemos la situación de personas y familias en riesgo de exclusión. Así, en el último año, hemos contribuido a crear oportunidades y dar esperanza a miles de personas.

Cáritas Diocesana de Albacete ha estado, está y estará acompañando a las personas más empobrecidas, protegiendo su dignidad y garantizando su pleno acceso a los derechos humanos.

Gracias por SER PARTE

## Quiero colaborar

nombre \*  apellido 1 \*  apellido 2 \*

razón social \* (si prefieres colaborar como empresa)

fecha de nacimiento  nif/cif \*  teléfono

email  dirección \*

nº  escalera  piso  puerta  localidad \*  provincia \*  c.p.

## Quiero aportar

10 €  20 €  30 €  60 €  100 €  150 €  otra cantidad

(\*): datos necesarios para poder desgravarse

## Con periodicidad

mensual  trimestral  semestral  anual  puntual

Recuerda que de cada 4 € donados te devolverían 3 € (para los primeros 150 € y en el conjunto de tus donativos realizados como contribuyente).

Más información en  
[www.caritasalbacete.org](http://www.caritasalbacete.org)

## Forma de pago

### por domiciliación bancaria

titular de la cuenta

para efectuar la orden de domiciliación, es imprescindible que firme este cupón.

(IBAN) cuenta bancaria

E S

### aportación única

adjunto cheque

realizo transferencia para Cáritas Albacete a la cuenta: ES33 2105 4000 8734 0000 0139

envíe justificante a [administracion@caritasalbacete.org](mailto:administracion@caritasalbacete.org)

### con cargo a mi tarjeta de crédito

fecha de caducidad

firma

fecha

En cumplimiento con la Ley Orgánica 15/1999, se le informa que los datos facilitados serán incorporados a una base de datos cuyo titular es CÁRITAS DIOCESANA DE ALBACETE. Sus datos serán tratados con el fin de gestionar adecuadamente su colaboración y ofrecerle información. Sus datos estarán a disposición de la Confederación Caritas, salvo que marque la siguiente casilla . De acuerdo con la Ley mencionada, usted tiene derecho a oponerse, acceder, cancelar y rectificar sus datos dirigiéndose a CÁRITAS DIOCESANA DE ALBACETE, Pza. de los Molinos 3, 02006 Albacete. Si no quiere recibir información marque con una X . Con el fin de acceder a la desgravación fiscal, sus datos se comunicarán a la Agencia Tributaria. Si no desea que sus datos sean comunicados a los organismos tributarios cuando ello sea legalmente posible, marque con una X .



**Tu compromiso  
mejora el mundo**