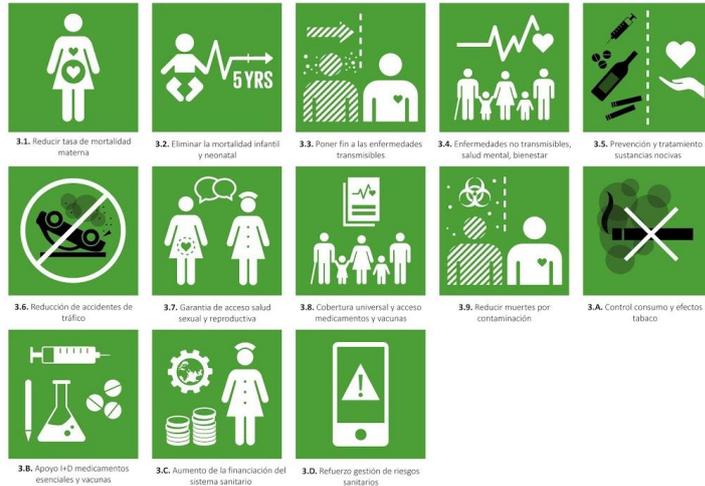




OBJETIVOS DE DESARROLLO SOSTENIBLE

Una oportunidad para el cuidado de las personas y el planeta



ODS3: Garantizar una vida sana y promover el bienestar para todos en todas las edades

Hasta la llegada de la pandemia, la esperanza de vida había aumentado en el mundo y se habían reducido las muertes prevenibles principalmente infantiles y maternas, aunque cada año siguen muriendo más de 6 millones de niños menores de 5 años, y solo la mitad de todas las mujeres de las regiones en desarrollo tienen acceso a la asistencia sanitaria que necesitan. Aunque se han producido avances significativos en enfermedades como el VIH y la malaria, el impacto de la Covid-19, que ya ha matado a más de un millón de personas en el mundo, puede agravar la situación respecto de otras enfermedades.



[Vídeo ODS 3 Salud y Bienestar. Pincha Aquí](#)(UNESCO)

Las emergencias sanitarias, como la derivada de la COVID-19, suponen un riesgo mundial y han demostrado que la preparación es vital, la necesidad de un sistema de salud más sólido mostrándonos que el auténtico progreso en salud y bienestar es **lograr la cobertura sanitaria universal y la sanidad pública y gratuita**. Este ODS no se alcanzara si no lo interconectamos principalmente con el fin de la pobreza, reducir las desigualdades, una educación de calidad y ciudades y barrios sostenibles.

Más Información [Web ONU ODS3: Datos, Metas y Enlaces.](#)

[Pincha Aquí](#) podrás ver el vídeo de agradecimiento de la ONU al personal sanitario

+90%

Población mundial
Respira aire contaminado



La salud no consiste únicamente en ofrecer servicios médicos y clínicos, como son los hospitales, sino también de incluir directivas sanitarias en diferentes medidas políticas. **Las ciudades pueden y deben diseñarse para proveer bienestar y cuidados.**

[Vídeo:](#) Instituto de Salud Global de Barcelona (ISGlobal)
Nuestra salud y nuestro bienestar están influenciados por el lugar donde vivimos. Pinchar Aquí





La vulneración del derecho a la salud y bienestar es un problema de incumplimiento de Derechos Humanos

Derechos humanos relacionados:

- **Derecho a la vida:** UDHR (Declaración Universal de Derechos Humanos) art.3, CCPR art.6, especialmente de la mujer CEDAW art.12 y de los niños CRC art.6
- **Derecho a la salud:** UDHR art 25 ICESCR art 12 especialmente de la mujer CEDAW art 12 y de los niños CRC, art 24
- **Derecho a gozar de los beneficios del progreso científico y sus aplicaciones:** UDHR art 27, ICESCR art 13 (1)(b)
- **Cooperación Internacional:** UDHR art 28, DRTDart 3-4. Particularmente en relación al derecho a la salud y los derechos de los niños ICESCR art. 2(1); CRC art.4

Para reflexionar... ¿Cuánto costará lograr una vida sana si las personas sanas son la base de las economías saludables?

Por ejemplo, si destináramos 1.000 millones de dólares a la ampliación de la cobertura vacunal contra la gripe, la neumonía y otras enfermedades prevenibles, podríamos salvar la vida de 1 millón de niños cada año.

Los beneficios de invertir en la salud y bienestar para todas las personas compensan los costos. El precio de no hacerlo es aún más alto ya que las personas sanas son la base de las economías saludables.



Ficha: ¿Por qué es importante la salud y el bienestar?
[Pinchar Aquí](#)

Estamos todavía muy lejos le alcanzar este ODS, el progreso ha sido desigual tanto entre países como dentro de ellos, sigue habiendo mucha distancia entre los países de esperanza más larga y más corta. Las poblaciones, grupos y comunidades se están quedando atrás, hay que abordar las desigualdades.



¿Las Empresas y organizaciones pueden hacer algo ante el ODS 3?

Las empresas pueden contribuir de diferentes maneras al ODS 3. Hay determinadas empresas cuyo núcleo de negocio está más directamente ligado a este Objetivo, como las del sector sanitario o las del sector farmacéutico. No obstante, todas las empresas, independientemente de su sector, pueden tomar medidas para contribuir a este ODS.

web: Pacto Mundial Red Española donde nos indican unas medidas básicas que se pueden realizar dentro y fuera de la empresa. Pincha Aquí



¿Qué podemos hacer para contribuir al ODS 3 como ciudadanos particulares y en comunidad?

Existen enormes diferencias entre los países desarrollados y las zonas en desarrollo en cuestiones de salud y acceso a la sanidad, pero todos podemos empezar por promover y proteger nuestra propia salud y la de nuestro entorno.



Vídeo: Los que cambiaron el mundo como tú (INECO) Pincha Aquí

- Promover que tú y los tuyos tengáis una dieta sana y equilibrada.
- Controlar el peso.
- Caminar al menos 30 minutos diario !!! invita a tus amigos!!!.
- Vacunarme a mi y a mis hijos.
- No utilizar farmacos sin prescripción.
- Mantenerme informado sobre cómo prevenir distintas enfermedades, siempre con fuentes reales. Cuidado con las Redes Sociales.



- Colaborar con la Cooperación Internacional en proyectos relacionados con salud, educación y prevención de enfermedades como la malaria.



Video: Cáritas Cuenca "Derecho a la Salud. Ya" Proyectos en Congo Brazzaville. Pincha Aquí

