

DIACONÍA



Cáritas

Diocesana de Cuenca

Nº220

JUNIO'19



Pon en marcha tu
compromiso
para mejorar
el mundo



Caridad 2019

EGSON



Tel.: 900 100 161
Fax: 916 213 462
proyectos@egson.com



EGSON.

ELECTRÓNICA GENERAL DE SONIDO S.A.
Genil, 13 - Parque Empresarial Andalucía - 28906 GETAFE - MADRID
Luis Doreste Silva, 22 - 35004 LAS PALMAS DE GRAN CANARIA.
Pintor Luis Arcas, 9 - Local nº 2 - 46013 VALENCIA

Instalación de sistemas de :

Megafonía - Telefonía -
Comunicación y señalización
asistencial - Intercomunicación -
Traducción Simultanea - Circuito
cerrado de T.V. - Medios
audiovisuales -

EGSON cuenta con un amplio grupo de profesionales para la correcta realización de su actividad:

- Completos estudios acústicos previos, fundamentales a la hora de realizar un adecuado proyecto de sonorización.
- Técnicos instaladores propios, que garantizan la correcta realización del proyecto.
- Servicio de Asistencia Técnica, que da cobertura a las más de 50.000 instalaciones repartidas por todo el territorio.
- División eléctrica, especializada en la iluminación artística y decorativa.
- Departamento de investigación, que desarrolla equipos específicos para necesidades concretas.

El objetivo último de EGSON se centra en conseguir la plena satisfacción de sus clientes, para ello se esfuerza en ofrecer el mejor servicio unido a la máxima calidad, y ello es posible gracias a la capacidad técnica de su personal y su profundo conocimiento de los procesos de instalaciones.

**somos_****Cáritas**
Diocesana de Cuenca

EQUIPO DIRECTIVO

Director

José Martín Vallirrián

Delegado Episcopal

Pedro Luis Martínez Redondo

Secretaría General

Patricia Cazorla Varela

Administrador

Cipriano Rivera Bravo

RESPONSABLES DE ÁREA

Economía Solidaria

M^o Paz Ramírez López

Voluntariado y Cooperación

Elisa Bayo Montoya

Acción en el Territorio

Trinidad Valles del Campo

Inclusión Social y Mayores

Patricia Cazorla Varela

Comunicación

M^o Paz Ramírez López

Administración y Gestión

Cipriano Rivera Bravo

Edita

Cáritas Diocesana de Cuenca

Avda. República Argentina 27,

16002 Cuenca

Teléfono 969 24 06 29

Fax 969 24 19 34

Depósito Legal: CU 32-2019

Correos electrónicos

comunicacion.cdcuenca@caritas.es

direccion.cdcuenca@caritas.es

secretaria.cdcuenca@caritas.es

administracion.cdcuenca@caritas.es

Cáritas Diocesana de Cuenca

**colaboran en
este número_**

- Elisa Bayo
- Asun Cebrián
- Hermanas Concepcionistas Franciscanas
- José Martín
- Jesús López
- Paz Ramírez
- Mar Resusta
- Trini Valles
- Don José María Yanguas

Pon en marcha tu compromiso para mejorar el mundo

El número 220 de la Revista Diaconía de Cáritas Diocesana de Cuenca, está enfocada desde la Campaña de Caridad de este año 2019, cuyo lema es «**Pon en marcha tu compromiso para mejorar el mundo**». Con este mensaje, desde Cáritas queremos hacer partícipes a la sociedad en su conjunto, desde los adultos a los más niños de la casa, pasando por los jóvenes, que son el futuro más próximo de nuestra sociedad.

Desde Cáritas, a través de nuestras acciones diarias dirigidas a la mejora de la situación de los grupos más vulnerables, promovemos vivir de manera comprometida como una forma de ser y de estar en el mundo. Con valores relacionados con aspectos tales como justicia, bien común, equidad, libertad, paz, solidaridad, humanidad, dignidad, perdón, etc. Sabemos que vivir con este tipo de valores es ir en contra del movimiento principal que impera en la vorágine de nuestro día a día. No obstante, trabajamos constantemente para que la sociedad busque algo diferente y poco común, como por ejemplo promover el bien común, el de la humanidad y el de toda la creación. Sin embargo, solo amamos aquello que conocemos y, solo conocemos aquello que amamos. Por tanto, movámonos para conocer la realidad de las familias que nos rodean y que, en múltiples ocasiones, son desconocidas por nosotros. Seamos parte de esa realidad.

¿Te unes a esta nueva forma de ver el mundo?**ÍNDICE N^o 220**

- 04_ BREVE** El “estilo de Cáritas”.
- 05_ A FONDO** Pon en marcha tu compromiso para mejorar el mundo.
- 10_ YA SOMOS PARTE** Publicada la Memoria Regional de Voluntariado 2018.
- 12_ INCLUSIÓN SOCIAL** Las personas en situación sin hogar, una realidad que no debería ser invisible.
- 14_ ECONOMÍA SOLIDARIA** Cursos cofinanciados por el Fondo Social Europeo.
- 16_ VIVIENDO EN COMUNIDAD** Visítanos y conoce nuestros proyectos.
- 18_ COOPERANDO** Refugiados y desplazados, en el centro de la acción humanitaria de Cáritas.
- 22_ MAYORES DE HOY** El Compromiso no tiene edad.
- 24_ ENFOQUE** Comunidad de Concepcionistas Franciscanas

El “estilo de Cáritas”

† José María
Obispo de Cuenca

La Iglesia, y dentro de ella Cáritas en todos sus niveles, tiene clara conciencia de que debe ser en el mundo testigo del amor del Padre, y de que su actividad –toda ella–, debe ser «expresión de un amor que busca el bien integral del ser humano»: su bien material y su bien espiritual. De ahí que en su enseñanza siempre haya insistido a los cristianos en la necesidad de vivir las obras de misericordia tanto corporales como espirituales. **Es el amor de Dios el motor que empuja** a la Iglesia como tal, a sus instituciones y a cada cristiano, **a ponerse al servicio de los demás para atender a sus sufrimientos y necesidades** (cfr. *Deus caritas est*, n. 19)

No cabe un verdadero interés y preocupación por la persona si se olvida que su bien exige cuidar de la salud y bienestar de su cuerpo y de su alma. Hacerlo solo de su cuerpo manifestaría una visión empobrecedora, reductiva, materialista, de la persona. Por otro lado, prestar

atención tan sólo al alma, despreocupándose de satisfacer sus necesidades materiales más elementales –vestido, alimento, techo, salud, etc.– supondría ignorar que la persona humana es también cuerpo, y se caería en un espiritualismo igualmente deshumano.

La Iglesia, y Cáritas en ella –junto con otras entidades y fuerzas sociales– se pone al servicio de los hombres y mujeres necesitados de ayuda. La peculiaridad de Cáritas y de las demás instituciones caritativas de la Iglesia, radica en que «en ella late el dinamismo del amor suscitado por el Espíritu Santo» (*ibidem*, n. 28). Por eso, cuantos trabajan y prestan su colaboración en Cáritas han de procurar que esta nota o característica esté siempre presente y sea visible en sus vidas y en sus actividades. Esa es la nota distintiva de Cáritas en relación con todas las demás instituciones civiles que, con frecuencia, trabajan con entrega y dedicación generosa en este campo.

El amor de Dios a los hombres está en la raíz de la actitud servidora de Jesús, en su abajamiento para lavar nuestros pies, para lavar, curar y vendar nuestras heridas, para asistir a sus hermanos en sus necesidades. Es el amor el que da razón del “estilo del Señor”, como ha recordado el Papa Francisco a los Obispos en su reciente viaje a Panamá con motivo de la Jornada Mundial de la Juventud. Ese es y ese debe ser también el “estilo de Cáritas”, su sello de identidad: un amor humanísimo y sobrenatural al mismo tiempo, que se deja «conmover frente a tantas vidas dolidas y amenazadas», y trata de poner remedio al sufrimiento y la pobreza ajena. ❧

A FONDO



**PON
EN MARCHA
TU COMPROMISO**



Abre la Puerta



No te

PARA MEJOR EL MUNDO

Vivir de forma comprometida es una forma de ser y estar en el mundo. Vivir el compromiso en clave evangélica nos lleva a tener como referente a Jesús de Nazaret y a poner en el centro de nuestra vida la misma causa que movió a Jesús a dar su vida hasta la cruz: el amor por todos los seres humanos, el amor por los más pobres y frágiles de todo tiempo y lugar.

Es cierto que vivimos tiempos convulsos donde las cualidades humanas y los valores que conforman nuestra integridad y dignidad de seres humanos están en riesgo, pero probablemente no más que hace dos mil años cuando el modelo político, social, estructural y cultural dominante ponía a la persona en el último





«Si ustedes aman solamente a quienes los aman,
¿qué recompensa merece?
¿No hacen lo mismo los publicanos?»
(Mt. 5, 46)



lugar de su interés. La sed de poder y riqueza cegaba de la misma forma al faraón en Egipto, al César en Roma y a los actuales gobernantes de nuestro mundo en estos inicios del siglo XXI.

A lo largo de la Historia ha habido hombres y mujeres que han tomado conciencia de la realidad de su tiempo y han buscado caminos distintos que les ha llevado a vivir a contracorriente del sentir mayoritario. Las grandes corrientes de "mayorías" han derivado en la justificación del "todo vale", "todo el mundo hace lo mismo" o "es legítima cualquier cosa a cualquier precio", porque está avalado y aceptado por esa mayoría poderosa que ha sido víctima ciega del sistema al que pertenecía.

Este modelo de pensamiento y conducta hace que se diluyan, también en todo tiempo, los valores de justicia, equidad, libertad, bien común, solidaridad, paz, dignidad, humanidad, perdón, hasta el punto de desdibujarlos en esa corriente dominante del tener y poseer, convirtiéndolos en valores de sociedades anteriores donde las reglas del juego son otras más antiguas que parece deben sustituirse.

Hoy, como en otros tiempos, vivir comprometido con estos valores es ir a la contra del movimiento que impera. Hoy, vivir la vida desde la **opción preferente por amar a los más pobres y vulnerables de nuestra sociedad**, la opción por elegir la sencillez de la austeridad

frente al brillo de la riqueza que deslumbra y nos hace mover el deseo hacia el tener más para tener un lugar mejor en el banquete de la vida, no es lo habitual ni lo apetecible.

Hoy, como en épocas anteriores, siguen existiendo hombres y mujeres que buscan algo diferente y poco común. Buscan dar la vida y amar asumiendo las cruces cotidianas muchas veces invisibles y anónimas, propias o ajenas; deciden cargar sobre sus hombros las cruces de las personas que son descartadas, olvidadas y situadas al margen de nuestras corrientes de moda, porque eligen mirar, escuchar y arriesgar sus vidas por un bien mayor, el de la humanidad y el de toda la creación.



En Cáritas estamos volcados en varios frentes estratégicos que proceden de una explosión de realidad que llega a las costas de nuestro territorio. Son grandes temas transversales que nos ayudan a enfocar y encauzar nuestra respuesta y compromiso con las personas que más sufren. La **movilidad humana** y el incesante devenir de miles de personas migrantes buscando un hogar, el reto de nuestra responsabilidad con el **cuidado de la casa común y la creación**, el impulso de una **economía social**, justa y solidaria con las personas, son algunos focos que reclaman toda nuestra atención, además de otras realidades de hombres y mujeres que cada día desbordan los despachos y centros de Cáritas, y que recorren la solidaridad de volunta-

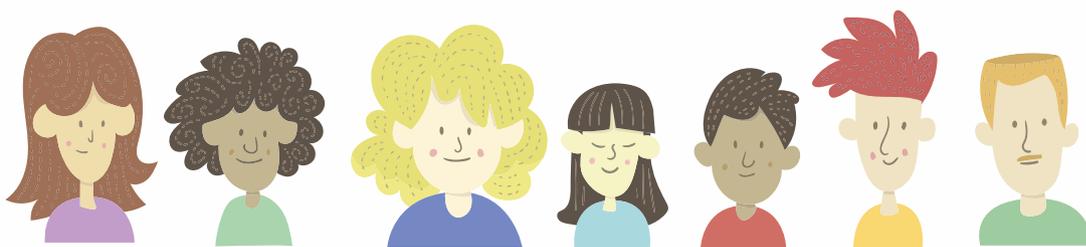
rios, técnicos, socios, donantes, personas de buena voluntad que trabajan día a día para mejorar la vida de las personas y del mundo.

El **compromiso** como estilo de vida se ha convertido además, en un eje vertebrador de nuestra reflexión y autoevaluación para poder responder mejor a los **retos** que nos plantea la acción caritativa y social que como Iglesia llevamos a cabo.

La Campaña **Tu compromiso mejora el mundo** nos permite profundizar en lo que significa el compromiso cristiano como una forma de ser y estar en el mundo y responder a esa realidad que nos reclama; y también nos lleva a **dar un paso más**, a hacernos preguntas y a cuestionarnos cómo y desde dónde hacemos las cosas. "Donde está tu tesoro, allí



De verdad ¿somos capaces de no ver la



está tu corazón”¹. Se trata de ahondar en la calidad y autenticidad de nuestra acción, en la raíz misma de nuestra motivación.

Estamos invitados a **salir al encuentro** de los demás, al encuentro de los más solos y abandonados, de los que más necesitan, de los más pobres y olvidados. Aquí está la principal razón de ser de Caritas, **movilizar el amor** que existe en cada persona, **movilizar la capacidad de acogida y compasión** que existe en cada uno para **hacernos salir al encuentro de quien necesita escucha y atención**, al encuentro de las personas más pobres y vulnerables, los preferidos de Dios.

A menudo hablamos de que **nuestra misión** pasa por transformar la realidad

pero, ¿hasta qué punto nos hemos detenido a pensar cómo nos dejamos interpelar por ella?

En múltiples reuniones, sesiones de trabajo y análisis, seguimos constatando cierta actitud asistencialista en Caritas, en nuestra sociedad, en lo que la gente espera de nosotros, una actitud que permea inconscientemente la generosidad y entrega de profesionales, voluntarios, sacerdotes, socios, donantes, simpatizantes, que navega a sus anchas por proyectos e itinerarios, sin vocación de hacer daño a nadie, y siempre tratando de enfocar la mirada y la intención para que cada persona que se acerca a Caritas se constituya en centro de nuestra acción.

Sin embargo, la transformación de la realidad pasa inevitablemente por **dejar que la realidad del otro y de los otros irrumpa en nuestra vida**, en la vida de cada persona y en la institución, en cada Caritas diocesana o parroquial. Se trata de dejar que su realidad nos hable, que nos mire cara a cara, de frente, y nos suscite susurros de novedad, de sorpresa y admiración, porque la realidad de cada persona es sagrada y transformadora en sí misma. Esa realidad personal y única

debe interpelar y cuestionar lo que hacemos y somos. Sólo entonces, en la medida en que nos dejemos tocar por ella será posible la transformación, primero la nuestra y después la transformación social y estructural que perseguimos desde nuestro modelo de acción caritativa y social.

Se trata entonces no tanto y no sólo de transformar la realidad que está fuera de nosotros, sino de **dejar que la realidad entre en nosotros y nos transforme**.

“Sólo podemos amar lo que conocemos, y conocer lo que amamos”. Sólo nos movemos, reaccionamos, actuamos cuando nos toca la vida de otras personas, cuando nos manchamos con su realidad, cuando nos sentamos en su misma silla y sentimos y vemos el mundo desde el lugar en el que el otro está.

En el día del Corpus Christi, el Día de Caridad, celebramos el amor fraterno. Desde Caritas abrimos la mirada del entendimiento y del corazón para hacernos más sensibles a las personas pobres y dejarnos transformar por la realidad que están viviendo. Necesitamos cambiar la mirada sobre la realidad que nos toca vivir. 

¿a qué realidad en la que nos encontramos?

YA SOMOS PARTE



Así somos los voluntarios de Cáritas:



Publicada la Memoria Regional de Voluntariado 2018

Cáritas Diocesana de Cuenca cerró el año 2018 con un total de 316 voluntarios, de los que el 86% llevan a cabo su labor en las Cáritas Parroquiales de la Diócesis, y el 14% restante en los proyectos y programas de la Diocesana. Tanto el perfil como la labor del voluntariado conquense se sitúa en línea con el resto del voluntariado de la región, cuya memoria ha sido publicada por Cáritas Regional de Castilla-La Mancha. A continuación, recogemos el resumen del perfil, actividad y espíritu del voluntariado de Cuenca y de la región.

Como se señala en el documento "El voluntariado en Cáritas", "las personas voluntarias constituimos el pilar básico e insustituible de su acción, pues, como señala el propio Modelo de Acción Social, «el voluntariado de los que colaboran con Cáritas es la realización del compromiso comunitario, fraterno, solidario y con los últimos». Pero además, en "Gozos y retos del voluntariado vivido como vocación",

se dice, haciendo referencia al voluntariado "Nos hemos puesto en marcha hacia el mundo de los pobres y hemos puesto nuestra vida a su servicio no por ocupar el tiempo y buscar un entretenimiento, sino porque nos hemos sentido llamados a este servicio desde nuestra identidad y compromiso cristiano".

Esta experiencia de servicio a los pobres la desarrollan 5.786 personas voluntarias, participando a través de las diferentes actividades, proyectos y programas que lleva a cabo cada una de las Cáritas Diocesanas de la región.

Es un voluntariado eminentemente femenino, ya que la mujer constituye el 75% del total de las personas voluntarias que están en Cáritas. En cuanto a la edad, la mayor parte se sitúa entre la franja de 45 a 64 años donde tenemos un 40% de las personas voluntarias, seguido por las personas voluntarias de más de 65 años que constituyen el 36% del

total. En esta franja se encuentra el 76% de las personas voluntarias que están en Cáritas en Castilla-La Mancha.

Continúa costando la incorporación de los jóvenes en el voluntariado, que constituyen un 6% entre los menores de 18 años y los 29 años. El voluntariado joven es una prioridad que se tiene en cada una de las Cáritas Diocesanas de nuestra Región.

El voluntariado de Cáritas entiende del compromiso, la mayor parte de ellos son personas muy fieles a la institución que llevan muchos años en la misma. Se trata de un voluntariado eficaz en la tarea, pero no solo eso, es un voluntariado que mira al otro, siente con el otro y le ofrece la seguridad de que no está solo en su caminar, de que alguien le acompaña y comparte su dolor y su esperanza. Y es que el voluntariado es el gran valor de Cáritas. Conocerlo, implica necesariamente conocer el alma de Cáritas. 

Cuenca con los ODS



del cambio climático y la pobreza
al cuidado del planeta y las personas



El Arciprestazgo de Cuenca conoce los Objetivos de Desarrollo Sostenible

Cáritas continúa trabajando por la reducción de la pobreza y la desigualdad y el cuidado de la casa común. Por ello, desde el mes de febrero está desarrollando el proyecto "Cuenca con los ODS", un proyecto financiado por el Ayuntamiento de Cuenca para informar y sensibilizar sobre los Objetivos de Desarrollo Sostenible, los 17 objetivos lanzados por la ONU en 2015 destinados a la erradicación de la pobreza, la desigualdad y el deterioro medioambiental.

En estos meses, el proyecto ha sido presentado al Arciprestazgo de Cuenca, con el fin de hacer partícipe a todo el voluntariado de la ciudad de Cuenca en los ODS y su aplicación a través de la Agenda 2030. Además, los trabajadores de Cáritas han recibido una formación específica sobre los ODS a través de la técnica de Incidencia Política de Cáritas Española, Cristina Linaje.

El proyecto "Cuenca con los ODS", que finaliza en el mes de agosto, ha consistido

en la impartición de talleres en los CEIP Fray Luis de León y Federico Muelas, y el FEC Sagrada Familia, una jornada formativa con técnicos del Área de Intervención Social del Ayuntamiento de Cuenca, charlas con la Asociación de Amas de Casa, Consumidores y Usuarios "Luzán", la Facultad de Periodismo de la UCLM y la Asociación de la Prensa, la celebración del Día Mundial del Medioambiente con un cineforum así como la organización del concurso infantil de escritura y dibujo "Querida Madre Tierra", y dos jornadas de acción en la Naturaleza con la plantación de árboles y la recogida de basuras.

La actividad con más difusión y participación ha sido la exposición de fotografía "Cuenca con los ODS", que del 14 al 30 de mayo ha estado en el Centro Cultural Aguirre y que durante el mes de julio se exhibirá en la sala de exposiciones de la Biblioteca Pública del Estado en Cuenca. 

 Atención,
voluntarios:
Noviembre de
2019,
Encuentro
Diocesano
de Voluntariado
en Uclés



Tras el Encuentro Regional de Voluntariado celebrado en 2018 en Toledo, Cáritas Diocesana de Cuenca ya prepara el encuentro dirigido a todos los voluntarios de la Diócesis conquense. Este año, la cita será en el Monasterio de Uclés el Sábado, 16 de noviembre. Todos los voluntarios de las Cáritas Parroquiales y de los proyectos y programas están invitados a participar en este día concebido como una jornada en la que compartir formación e intercambiar las experiencias de caridad de los grupos de voluntarios que llevan a cabo su acción en las Cáritas Parroquiales de los diferentes Arciprestazgos. En cuanto al programa del Encuentro, este se dará a conocer a lo largo del verano para poder iniciar las inscripciones lo antes posible. 



LAS PERSONAS EN SITUACIÓN DE SIN HOGAR, UNA REALIDAD QUE

NO

En la actualidad, Cáritas en Castilla La Mancha ha atendido a más de 5.300 personas en Situación de Sin Hogar, lo que supone 1.282 personas más que durante el año anterior. Muchas de ellas han estado en varios de los 41 recursos que dispone Cáritas en toda la región castellanomanchega.

Vivir con dignidad debería ser una realidad, y no una utopía, para la sociedad en su conjunto. Desde Cáritas trabajamos para promover una sociedad justa, comprometida, acogedora e inclusiva donde el centro siempre es la persona que, comprometida en ejercer sus derechos, pone en valor sus fortalezas y potencialidades, y no solo sus carencias.

A partir de este hecho y desde nuestro trabajo diario, en Cáritas observamos que las personas en Situación de Sin Ho-



No eches la mirada hacia un lado y pon en marcha tu compromiso



DEBERÍA SER INVISIBLE

gar tienen más dificultades para poder solicitar ayudas sociales, puesto que no tienen todos los requisitos que requieren dichas ayudas.

Desde Cáritas comprobamos que un porcentaje de la población en Situación de Sin Hogar no puede llegar a acceder a los recursos de alojamiento disponibles por lo que es necesario nuestro trabajo

constante en beneficio del desarrollo de sus capacidades y de cambio hacia la integración social.

En Cáritas no solo acompañamos a las personas, sino que hacemos un análisis de la realidad de forma permanente, lo que permite poder dar respuesta a realidades adversas que nos vamos encontrando en nuestro día a día. 



La importancia de conocer la realidad desde las aulas

Desde Cáritas informamos a los más pequeños sobre nuestra labor y la realidad de las Personas Sin Hogar

El Colegio de La Milagrosa en Cuenca ha acogido una charla de sensibilización sobre Cáritas y del Centro de Alojamiento de Urgencia de personas sin hogar, así como de los recursos residenciales que tenemos en Cáritas Diocesana de Cuenca.

La charla, impartida para los alumnos de 6º de primaria, ha sido participativa y les ha servido para conocer los diferentes temas de Cáritas y del Centro de Alojamiento. En definitiva, les ha acercado una realidad que, aunque muy próxima en el espacio físico, muy lejana en el conocimiento.

Gracias porque desde pequeños comenzamos a mejorar el mundo que nos rodea. 



con las personas en Situación de Sin Hogar



Unión Europea
Fondo Social Europeo
El FSE invierte en tu futuro



El Curso de Madera y Mueble, cofinanciado por el Fondo Social Europeo, pone su broche de oro

En las páginas de esta revista, hacíamos una despedida a nuestro querido compañero Víctor Collado, monitor del Curso de Carpintería, pero unos días más tardes pasábamos a tener un nuevo compañero en Cáritas: Jesús Bascuñana. Profesional de la madera desde hace años, ebanista y profesor, pasaba a tomar las riendas del curso de Madera y Mueble que, un año más, impartíamos desde Cáritas Diocesana de Cuenca, con la colaboración de la cofinanciación del Fondo Social Europeo. Con el objetivo de capacitar a los alumnos en las destrezas básicas del oficio de la carpintería, desde el curso han podido aprender aspectos tales como

mecanizado de madera o la elaboración e instalación de elementos de carpintería y de mueble.

Temas que han podido poner en marcha en las Prácticas Profesionales No Laborales que han desarrollado en la Carpintería Rogelio Martínez y Carpintería Aurelio Martínez en Cuenca. Ambas carpinterías, estrechas colaboradoras en acoger a alumnos en prácticas de Cáritas, han acompañado a los alumnos como si fuesen auténticos profesionales, lo que les ha permitido mejorar sus posibilidades de encontrar un empleo.

Gracias, porque con gestos de este tipo, entre todos construimos una sociedad. 

«Ayudar a las personas es lo que realmente hace Cáritas». Víctor Collado, agente contratado de Cáritas



Víctor Collado, compañero de Cáritas Diocesana de Cuenca, dejaba Cáritas hace unos meses para emprender un nuevo camino en un ámbito que le apasiona: la docencia en carpintería

Desde Cáritas Diocesana de Cuenca y, desde el Área de Economía Solidaria donde desarrollaba su actividad docente como monitor de los cursos de Carpintería y Mantenimiento de Edificios, quisimos hacerle un pequeño homenaje por todos los años que ha estado junto a Cáritas.

“Con Cáritas he crecido no solo como profesional, sino también como persona”, aseguraba Víctor.

Ahora comienza una nueva etapa, cargada de nuevos retos y objetivos, dejando atrás unos años en los que ha podido ayudar a cientos de jóvenes que han pasado por sus cursos, no solo para aprender un oficio como la carpintería sino también para salir de la situación de exclusión sociolaboral en la que se encontraban.

Desde Cáritas te deseamos un futuro lleno de prosperidad, ¡enhorabuena Víctor! 





Unión Europea
Fondo Social Europeo
El FSE invierte en tu futuro



Castilla-La Mancha



Formar a personas en riesgo de exclusión sociolaboral el objetivo de Cáritas Diocesana de Cuenca

Por tercer año consecutivo, finaliza el Certificado de Profesionalidad de Atención Sociosanitaria a Personas Dependientes en Instituciones Sociales, impartido por Cáritas Diocesana de Cuenca y cofinanciado por el Fondo Social Europeo

Dentro del Programa Operativo de Inclusión Social y Economía Social que lleva a cabo la Unión Europea, desde el Área de Economía Solidaria de Cáritas hemos desarrollado esta acción formativa de 370 horas lectivas y 80 horas de prácticas profesionales en Residencias y Centros de Mayores de Cuenca.

Un año más la experiencia ha sido muy positiva, tanto para los participantes como para los agentes de Cáritas. Han sido meses de aprendizaje mutuo donde hemos podido acompañar a 15 personas a mejorar sus posibilidades de encontrar un trabajo digno gracias a la formación homologada que han recibido.

Desde Cáritas, agradecemos a las empresas que han colaborado acogiendo a alumnos en prácticas y tratándolos como un compañero más desde el primer momento.

Gracias a la Fundación Hospital de Santiago de Cuenca porque caminar de la mano es un objetivo de ambas Entidades para mejorar la vida de las personas mayores y de los colectivos más vulnerables.

Gracias a las Hermanitas de los Ancianos Desamparados, un ejemplo de buen hacer y superación constante.

Gracias al Centro Ocupacional Infantas de España, trabajar conjuntamente en beneficio de la integración es un orgullo para nosotros.

Gracias a la Residencia de Mayores La Luz, porque sin vuestra acogida y colaboración constante no podríamos desarrollar nuestro trabajo diario en beneficio de las personas más empobrecidas.

A todos vosotros, gracias de corazón, gracias por SER PARTE de nuestro objetivo.



Unión Europea
Fondo Social Europeo
El FSE invierte en tu futuro

Comienza una nueva edición del Curso de Mantenimiento de Edificios, cofinanciado por el Fondo Social Europeo



Durante el mes de mayo ha dado comienzo el curso de Mantenimiento de Edificios, Cofinanciado por el Programa Operativo de Inclusión Social y Economía Solidaria, tiene por objeto capacitar a personas en riesgo de exclusión sociolaboral en las áreas de albañilería, electricidad, fontanería, calefacción, carpintería y pintura, de tal forma que aprendan a reparar pequeñas averías en los edificios y en sus instalaciones.

El curso tendrá una duración de 220 horas teóricas y 80 horas de prácticas donde, los participantes, podrán mostrar los conocimientos adquiridos en las distintas empresas colaboradores con Cáritas y el Área de Economía Solidaria.



Cáritas Parroquial de Iniesta apuesta por el comercio justo

Cáritas Parroquial de Iniesta ha participado en la Feria del Libro que organiza el Ayuntamiento de esta localidad con un stand con información y productos de Comercio Justo y de Cáritas. Desde la sensibilización, con este tipo de pequeños gestos, pensando el global y actuando en local, promovemos el Consumo Responsable y de productos de Comercio Justo. Una taza de Café de Comercio Justo significa una vida digna para los trabajadores que hay detrás. Sin duda, es mucho más que una taza de café. 



Cáritas Parroquial de San Esteban, en Cuenca, celebra su mercadillo gastronómico



Como viene siendo habitual desde hace años, el Equipo de Voluntariado de Cáritas Parroquial de San Esteban ha llevado a cabo el "Mercadillo gastronómico" con el objetivo de recaudar fondos para los distintos Proyectos de Cooperación Fraterna que desarrolla Cáritas. Con ilusión y compromiso, durante la mañana del domingo 5 de mayo, el grupo de voluntarios ofrecieron productos elaborados por ellos mismos y por colaboradores de la parroquia con el objetivo de sensibilizar a nuestra comunidad y visibilizar el compromiso que tienen con los países más empobrecidos. 

Cáritas Parroquial de Tarancón recibe formación sobre el Área de Economía Solidaria



Con el objetivo de mejorar el acompañamiento a las personas más vulnerables de Tarancón y comarca, el Equipo de Voluntariado de Cáritas Parroquial de Tarancón ha recibido formación de los técnicos de Economía Solidaria de Cáritas para asesorarse sobre cuestiones de empleo doméstico. Marcos y Gustavo, técnicos de itinerarios de inserción sociolaboral, Proyecto cofinanciado por el Fondo Social Europeo, han acercado al medio rural la importancia de acompañar a empleadores y empleados en el sector doméstico para salvaguardar los derechos y deberes de este colectivo.

El compromiso también es muy necesario en el medio rural. 



¿No conoces los proyectos que llevamos a cabo en Caritas Diocesana de Cuenca? No te lo pierdas y concreta una visita con nosotros

Cáritas Parroquial de San Fernando, las Esclavas Carmelitas y los Sacerdotes del Arciprestazgo de Belmonte ya han realizado una visita a Cáritas Diocesana

Para Cáritas es un privilegio poder explicar el trabajo que desarrollamos en beneficio de las personas más vulnerables. Así lo estamos haciendo ver a los distintos grupos que desean conocer la realidad con la que trabajamos.

En las visitas que hemos tenido en estos dos últimos meses, han podido conocer los diferentes proyectos que se desarrollan en Cáritas, tales como Talleres Formativos, Servicio de Comidas a Domicilio, Centros Residenciales, Comedor San Julián, etc. Acompañados por el Director de Cáritas, José Martín, y los Responsables de Áreas, los voluntarios de Cáritas Parroquial de San Fernando, los Sacerdotes y las Hermanas, han podido ver, palpar, tocar con sus propias manos las distintas acciones que desarrollamos, desde el compromiso, en beneficio de los últimos y no atendidos. ↩



Refugiados y desplazados, en el centro de la acción humanitaria de Cáritas

Cáritas Diocesana de Cuenca y toda la comunidad cristiana se han unido a la conmemoración del Día Mundial del Refugiado el 20 de junio a través de la Exposición "Refugiados, un viaje hacia la esperanza" acogida en el Claustro de la Catedral de Cuenca del 19 al 30 de junio. A propósito de esta conmemoración, Cáritas recuerda la importancia de acoger, proteger, promover e integrar a las personas migrantes y refugiadas en nuestras comunidades.

Actualmente, de los 68,5 millones de personas desplazadas forzadas en todo el mundo, 25,4 son refugiadas. Cáritas Diocesana de Cuenca, con Cáritas Congo, ha apoyado este 2019 el trabajo de ayuda humanitaria a 571 familias refugiadas centroafricanas en el norte de la República del Congo, con financiación de la Diputación Provincial. El proyecto ha consistido en la distribución de kits de alimentación a familias acogidas en las localidades de Bétou, Ibenga, Longa y Dongou, en el Departamento de Linkouala, familias que actualmente son acompañadas por la Cáritas Diocesana de Imphondo. Linkouala acoge a la gran mayoría de refugiados centroafricanos que llegan a la República del Congo, más de 30.000 desde que estallara el conflicto en el país vecino en 2013.

La República del Congo sigue padeciendo las consecuencias de los conflictos también internamente. A causa del estallido de la violencia en el Departamento del Pool en 2016, los millares de familias desplazadas que está regresando a sus pueblos se encuentran en una situación

absolutamente precaria. Cáritas Congo y Cáritas Kinkala, en coordinación con otras entidades, siguen llevando a cabo la acción humanitaria en la zona, donde las principales necesidades se centran en la alimentación, la sanidad y la educación.

A lo largo del segundo semestre del año, Cáritas Diocesana Cuenca, con el apoyo del Obispado de Cuenca y de la UCLM, llevará a cabo un proyecto de formación de mujeres rurales y sus familias en los derechos a la alimentación y la igualdad que permitirá, a las familias retornadas de Kinkala y pueblos de la zona, adquirir los materiales necesarios para cultivar sus propios alimentos, así como la formación que contribuya a la reducción de la gran brecha de desigualdad que afecta especialmente a las mujeres víctimas del conflicto.

Por todo ello, y para continuar apoyando a las personas refugiadas y desplazadas, Cáritas Diocesana de Cuenca sigue en el camino universal de "acoger, proteger, promover e integrar a migrantes y refugiados" con proyectos de acogida no solo en África sino también en Cuenca, y sensibilizando sobre dicha realidad con la exposición "Refugiados, un viaje hacia la esperanza" que en los meses posteriores seguirá recorriendo la Diócesis de Cuenca. 





¡Amazonízate!

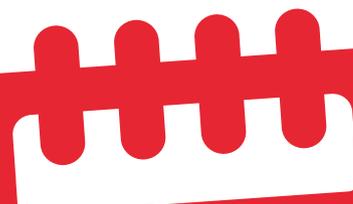
La Iglesia conquense, unida por el cuidado de la creación



Varios acontecimientos nos hacen tener presente el cuidado de la creación, y especialmente la Amazonía, en Cáritas y la Iglesia conquense. Este 2019, el grupo de “Enlázate por la Justicia” ha centrado su vigilia de oración del mes de junio en la Amazonía, donde las comunidades indígenas que la pueblan ven gravemente vulnerados sus derechos: la extracción descontrolada de madera y petróleo, y los monocultivos, entre otros problemas, hacen que para estos hermanos cada vez sea más difícil preservar su cultura y sus tierras, muchas veces arrebatadas y perdidas. Y a todo ello, se añade el cambio climático, provocado también por la mano del hombre, que está influyendo negativamente en la preservación de la

biodiversidad y la sostenibilidad del planeta.

Con la mirada puesta en la Encíclica ‘Laudato Si’, donde se pone de manifiesto la gran necesidad de trabajar por una verdadera ecología integral en la vida de toda persona y país, el próximo mes de octubre se celebra el Sínodo Panamazónico, una oportunidad única para alzar la voz por los pueblos más vulnerables frente a la destrucción de la Naturaleza, y trabajar por su preservación. Así, la Asamblea Especial del Sínodo de los Obispos para la Región Panamazónica, será del domingo 6 al domingo 27 de octubre 2019 para reflexionar sobre el tema “Amazonía: nuevos caminos para la Iglesia y para una ecología integral”.



AGENDA

10 de junio:

Inicio Curso de Empleo Doméstico.

10 de junio:

Inicio Curso de Cocina.

5, 12 y 19 de junio:

Oración por el Cuidado de la Creación.

19 de junio:

Inauguración Exposición “Refugiados: Un viaje hacia la esperanza” en la Catedral de Cuenca.

21 de junio:

Carrera Solidaria del Colegio Público de Villalba de la Sierra, recogida de alimentos.

21 de junio:

Clausura de Talleres de Cáritas Diocesana de Cuenca.

23 de junio:

Día de la Caridad. Actividades de Sensibilización en las distintas Cáritas Parroquiales de la Diócesis.

24 de junio:

Convocatoria del Concurso “Descubriendo África y otros Continentes”.

Descubriendo África y otros continentes a través de la mirada de los castellanomanchegos

Cáritas Diocesana de Cuenca y el Programa de Biblioteca Solidaria de Castilla-La Mancha continúan sensibilizando sobre el continente africano a través del V Concurso de Fotografía “Descubriendo África y otros continentes” que a lo largo de 2019 recorrerá la región mostrando en una exposición las imágenes presentadas, tras la inauguración del pasado 27 de mayo en Cuenca.





Begoña López ha recibido el Primer Premio del Jurado con la fotografía “La Llegada de los pescadores”, de Senegal. El Segundo Premio del Jurado ha sido otorgado a José Félix Mateo Fernández, por la imagen “Adolescencia programada”, de Marruecos. En cuanto al Tercer Premio, ha recaído en Jonás Diouf, por la instantánea “Recargando baterías”, tomada en Senegal. Por último, el Premio del Público votado en Facebook ha sido para la albaceteña Jenifer Rodríguez

García por “Um dia qualquer”, de Mozambique. En total, se presentaron nueve candidaturas de Albacete, Cuenca y Toledo, y 17 fotografías. En el acto de entrega de premios, los ganadores recibieron una cesta de productos de Comercio Justo.

Con esta iniciativa, Caritas continúa apelando a la reflexión sobre la solidaridad entre los pueblos, la cultura y los derechos fundamentales de todas las personas, así como a la reducción de las desigualdades y la pobreza y la protec-

ción del medioambiente. Por ello, este año el concurso también llama la atención sobre los Objetivos de Desarrollo Sostenible promovidos por Naciones Unidas a través de la Agenda 2030 para la erradicación de la pobreza y la mitigación del cambio climático, temáticas que Caritas trabaja en proyectos como Objetivo Planeta 2030, financiado por la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha, y Cuenca con los ODS, que cuenta con el apoyo del Ayuntamiento de la capital. 





Las participantes del Proyecto Edad Encantada le ponen sal a la vida

Con la llegada de la primavera, las mujeres de la Edad Encantada han querido amenizar su jornada semanal con música en honor a los Mayos. El Grupo de Música Torcas se ofreció a cumplir este deseo y, entre todos, pasaron una tarde amena y divertida. ↩



EL COMPROMISO

NO TIENE EDAD

Bienvenida Ruiz Burillo tiene 85 años, apenas conserva el 60% de visión en uno de sus ojos y, con el otro no ve nada. Su compañera, Pilar Valenciano Ruiz, tiene 98 años, lleva un marcapasos desde hace años. Ambas están en la Residencia de Mayores San Joaquín y Santa Ana de Campos del Paraíso (Cuenca).

Tanto a Bienvenida como a Pilar, la vida no les ha tratado del todo bien. Han superado problemas con tesón y valentía y, actualmente, son un ejemplo de saber envejecer. Diariamente ayudan a sus compañeros de la Residencia y participan en distintas actividades, siempre con la sonrisa que les caracteriza. Este año, uno de sus objetivos ha sido, pese a su discapacidad, realizar ropa de lana para los más pequeños de la casa y ofrecérsela a Cáritas para que, desde la Tienda de Ropa Solidaria "Ropacor" podamos entregársela a los más peques de la casa.

Sin duda, Bienvenida y Pilar han puesto en marcha su compromiso para mejorar el mundo. Y tú, ¿te animas? ↩





Don José María Yanguas, Obispo de la Diócesis, visita el Proyecto Edad Encantada de Cáritas

Un lugar de encuentro y participación como este, es necesario para nuestro día a día y para nuestros mayores de la diócesis

La Edad Encantada es algo más que un simple grupo de envejecimiento activo, es un grupo de participación, de compromiso, de ejemplo de solidaridad y de buenas prácticas. Así lo pudo comprobar Don José María Yanguas en la visita que realizó al grupo para conocer más de cerca el trabajo diario que desarrollan, en beneficio del bienestar personal de cada una de las participantes.

Ejemplo de buenas prácticas, el Proyecto Edad Encantada tiene un largo recorrido en el tiempo, siendo un ejemplo de fraternidad y unión. Por tanto, la edad no tiene límites para poner en marcha el compromiso para mejorar el mundo. 

«Los que cuidan a los mayores con amor, colaboran al bien de la sociedad»

Papa Francisco

Porque creemos en el valor de nuestros mayores, en la importancia de las redes sociales y familiares, imprescindibles para prevenir situaciones de vulnerabilidad y exclusión, Cáritas Diocesana de Cuenca ofrece desde hace años un Servicio de Comidas a Domicilio para que las personas mayores y/o dependientes puedan permanecer en su hogar el mayor tiempo posible, rodeados de las personas que conocen y en el barrio y parroquia en los que siempre han vivido.

Nuestro modelo de sociedad ha cambiado mucho en poco tiempo, ahora resulta difícil para las familias ayudar y atender a sus mayores; para muchos de ellos puede resultar una carga -no solo física, sino también económica- el hecho de pensar qué comer, acudir a la tienda a hacer la compra y por último enfrentarse

a la elaboración de los alimentos, algunas veces con grave riesgo para la salud o la integridad física de la persona.

El Servicio de Comidas a Domicilio de Cáritas Diocesana de Cuenca, cofinanciado por la Junta de Comunidades de Castilla La Mancha, goza de unas infraestructuras excelentes y completas, así como de un equipo profesional especializado.

Los menús, preparados para las particularidades de las personas mayores, se adaptan a las necesidades de cada uno de ellos.

Con este proyecto, desde Cáritas Diocesana de Cuenca queremos contribuir al mensaje que nos envía el Papa Francisco de cuidar a nuestros mayores. Este es uno de nuestros compromisos para mejorar el mundo ¿El tuyo? 



Somos una comunidad de hermanas concepcionistas franciscanas; vivimos en nuestra ciudad desde el año 1504. El monasterio fue fundado por un conquense, D. Alvar Pérez de Montemayor, judeo-converso y canónigo en la ciudad de Toledo. Una hermana suya, fue de las primeras compañeras de nuestra fundadora, Santa Beatriz de Silva. Por eso conocía la reciente Orden. Santa Beatriz, portuguesa de origen, vino a la corte de Tordesillas muy jovencita, con la Reina Isabel de Portugal, de la que era parienta, y la que luego sería madre de Isabel la Católica. Ésta ayudó mucho a Beatriz en la fundación de la Orden. Una Orden que Beatriz fundó para honrar, venerar y celebrar el misterio de María en su concepción inmaculada. En la actualidad componemos la comunidad 18 hermanas. La Orden en España tiene 60 monasterios y alrededor de 80 en América.

CONCEPCIONISTAS Franciscanas



Sobre todo queremos “estar” para quien lo necesite

¿Cómo se puede ejercer la caridad desde un convento de clausura?

De muchas maneras. Porque tratamos de entender la caridad al estilo de Jesús, no tanto haciendo, sino siendo; siendo testimonio de su amor y de su predilección por los más necesitados. Procuramos estar atentas a las necesidades de la gente que se acerca a nuestra casa. Pero no nos limitamos solo a lo material. Procuramos dar a cada persona lo que necesita: comida, escucha, ayuda económica,

ayuda espiritual... según su necesidad, y procuramos hacerlo con criterio. Y, sobre todo queremos “estar” para quien lo necesite. Vienen muchas personas con problemas y situaciones muy distintos. Queremos tener una palabra de esperanza y de consuelo para cada una de ellas.

Cuál es vuestro día a día.

Nuestro día a día es muy distinto uno de otro. En cuanto al horario es lo mismo, pero en cuanto a la actividad, cada



Y el compromiso es seguro: sobre todo ser portadoras de Cristo resucitado.

día tiene su propia diferencia, no hay ninguno igual. Repartimos el día entre oración litúrgica, oración personal, estudio, trabajo, descanso y para cubrir las necesidades primarias: comer y dormir. Tenemos dos horas de oración personal, en común, otras dos de formación, personal y comunitaria. Tenemos una hora y media, entre el medio día y la noche, de recreación comunitaria. Y al final de la tarde la celebración más importante, con la comunidad cristiana: la Eucaristía. Y cada día, además de sus propios afanes, tiene sus propias sorpresas y peculiaridades.

Este año, la Campaña de Caridad de Cáritas lleva por lema "pon en marcha tu compromiso para mejorar el mundo", ¿a qué os invita este mensaje?

Pues a poner nuestro granito de arena

para esa mejora. Desde luego que es poco lo que puede hacer una comunidad de mujeres de vida contemplativa, pero si lo multiplicamos por el infinito, que es el número de Dios, el resultado aumenta. Y el compromiso es seguro: sobre todo ser portadoras de Cristo resucitado. Con Él, sí somos capaces de cambiar el mundo, al menos el pequeño mundo que nos rodea. Como mujeres contemplativas, queremos ver el mundo y el hombre de hoy con los ojos de Dios, ambos buenos, como Él los creó. Y, con esa visión, el compromiso es más fácil. Queremos colaborar en esa mejora del mundo para poder ofrecérselo a Dios cada día lo más parecido a como Él lo ve.

¿Cuál creéis que está siendo vuestra contribución a la mejora de las situaciones de exclusión social?

No mucho, la verdad, porque nuestro campo de acción es pequeño, pero acogemos con cariño a todas las personas que llegan a nuestro convento y si no podemos ayudarles directamente, las dirigimos a las instituciones que lo pueden hacer. Nuestra pequeña contribución es de acogida. No excluimos a nadie que se acerque a nuestro convento, sea cual sea su condición social, su religión, o cualquier situación personal que tenga. Acogemos a la persona, sin más, conscientes de que son hijos de Dios, como nosotras.

¿Con qué temas sociales os sentís más involucradas?

Quizá con el del trabajo y la vivienda. Hacemos lo posible por ayudar a las personas que no tienen trabajo, entre nuestras amistades y conocidos, para que lo en-





cuentren. Y un poco también ayudamos con la vivienda, de la misma forma. Pero, en el fondo, nos interesa cualquier tema que tenga que ver con la acogida de emigrantes, con las personas que son tratadas injustamente, con cualquier tema relacionado con la ayuda a personas necesitadas.

En una sociedad marcada quizá por la falta de compromiso, ¿Planteáis una posible solución?

Sí. Creemos que hay una: que cada persona tome conciencia de que el compromiso es de todos y de que en cada situación penosa, podríamos encontrarnos cualquiera de nosotros. Que pensemos en los problemas ajenos, como si fueran propios. Y que tengamos muy claro que tenemos que seguir "creando" un mundo para todos, no para unos pocos. Deberíamos hacer el ejercicio, con más frecuencia, de ponernos en el lugar del otro, sea cual sea su necesidad o su situación. Quizás así nos sería más fácil comprometernos en ayudarnos unos a otros; cada uno tenemos nuestro pe-

queño campo donde debemos comprometernos. El compromiso, del tipo que sea, nos ayuda a crecer como personas que convivimos diariamente, porque nos hace salir de nosotros mismos y hacernos uno con nuestros semejantes.

El cambio empieza por uno mismo, es decir "tu cambio, lo cambia todo". ¿Cómo invitáis a la sociedad a ser motor de ese cambio?

Invitamos a cada persona a ser el "motor" de ese cambio. Si cada uno cambiamos, cambia nuestro entorno, y si cambia el entorno de cada uno, cambia el mundo. Y, desde luego que entre todos lo podemos conseguir. La unión hace la fuerza. Y teniendo un punto de apoyo, Cristo, podemos "mover" el mundo para que cambie. Las soluciones nunca vienen desde arriba, desde las instituciones, las soluciones vienen desde abajo, desde los que somos iguales, porque nos igualan los problemas, las situaciones y las circunstancias sociales de cada lugar. Si todos nos uniéramos para erradicar los males que aquejan nuestra sociedad, pues a lo mejor, conseguía-

Que cada persona tome conciencia de que el compromiso es de todos y de que en cada situación penosa, podríamos encontrarnos cualquiera de nosotros. Que pensemos en los problemas ajenos, como si fueran propios.

mos poco a poco, ese cambio que todos deseamos.

Por último, os invitamos desde esta entrevista a lanzar un mensaje de ánimo, de esperanza y también de buenas prácticas.

Nuestro mensaje es sencillo. Que cada persona sea capaz de pensar en plural, y no en singular, que hagamos al otro el bien que queremos para nosotros. Y que tratemos a los demás como deseáramos que nos trataran. Es el evangelio en estado puro. Esto no es fácil, pero sí es posible. Hemos de dejar de pensar en clave de "yo" y pasar a pensar en clave de "nosotros". Con la segura esperanza de que Jesucristo y nosotros somos mayoría absoluta. Esto nos da una esperanza cierta. Pero, eso sí, hemos de salir al encuentro unos de otros y juntos luchar para que nuestro mundo vaya mejorando para todos. Es tarea de todos y de cada día. Y tenemos que animarnos y seguir unidos en el camino y en la lucha, porque así disfrutaremos todos del buen hacer y de los buenos resultados, de cada uno y de todos juntos. 

SÉ PARTE

de la solución contra la pobreza

¡Hazte de Cáritas!

La acción de Cáritas consiste en dar respuesta a las realidades de pobreza y exclusión social de nuestra sociedad. Nos sentimos animados por una misión permanente e irrenunciable: ser Iglesia pobre y para los pobres.

Escuchamos, acogemos, acompañamos y aliviemos la situación de personas y familias en riesgo de exclusión. Así, en el último año hemos contribuido a crear oportunidades y dar esperanza a más de 4 millones de personas.

Cáritas ha estado, está y estará acompañando a las personas más empobrecidas, protegiendo su dignidad y garantizando su pleno acceso a los derechos humanos.

Gracias por **SER PARTE**

QUIERO COLABORAR

16 12 AHM ASE CE

Nombre * Apellido 1 * Apellido 2 *

Razón Social (si prefieres colaborar como empresa) *

Fecha de nacimiento NIF/CIF * Teléfono

Email Dirección *

Nº Escalera Piso Puerta Localidad * Provincia * C.P.

Profesión

QUIERO APORTAR

10€ 20€ 30€ 60€ 100€ 150€ Otra cantidad

CON PERIODICIDAD

Mensual Trimestral Semestral Anual Puntual

(*): Datos necesarios para poder desgravarse.

Recuerda que de cada 4€ donados te devolverían 3€ (para los primeros 150€ y en el conjunto de tus donativos realizados como contribuyente).

Más información en www.caritas.es

FORMA DE PAGO

Por domiciliación bancaria

Titular de la cuenta:

Para efectuar la orden de domiciliación, es imprescindible que firme este cupón.
(IBAN) Cuenta bancaria

País N° Control Entidad Oficina D.C. N° de Cuenta Corriente

Aportación única

- Adjunto cheque.
 Realizo transferencia para Acción Social en España a la cuenta: **ES70 2105 3400 0634 0000 8028**

Envíe justificante a comunicacion.cdcuenca@caritas.es

CÁRITAS DIOCESANA DE CUENCA como responsable del tratamiento, le informa que tratamos sus datos de carácter personal, facilitados por usted como colaborador de nuestra Entidad, para gestionar nuestra relación, así como para el envío de comunicaciones relacionadas con esta relación. Teniendo usted el derecho a acceso, rectificación, supresión y oposición de los datos, así como otros derechos, que puede ejercer dirigiéndose a nuestra dirección Avd. República Argentina, 27 CP, 16002 de Cuenca o bien enviando un correo a comunicacion.cdcuenca@caritas.es. Si quiere más información puede consultarla en la política de privacidad de nuestra página web <https://www.caritas.es/cuenca/>

Con cargo a mi tarjeta de crédito

Fecha de caducidad

Firma:

Fecha:



Globalcaja

Tu CAJA RURAL

Sólida, comprometida, innovadora
y como siempre, cerca de ti.



QVIXOTE

PORTE II- IV CENTENARIO